



Velkommen til foreldremøte!

Bekkelaget skole
Høst 2025



Agenda

Ledelsen

- Trygt og godt skolemiljø
- Skolehverdagen
- Økonomi, skolebehovsplanen
- Smartklokker/mobiltelefoner, permisjonsreglement
- AKS
- Helsesykepleiere
- FAU

I klassene

- Hvilke tema/hva skal vi jobbe med dette skoleåret?
- Lekser
- Oppstart i klassen/ på trinnet
- Fellesskapet i klassen
 - Klassemiljø, følgegrupper, vennegrupper/årstidsgrupper
 - Eventuelt

Bekkelaget skoles plan for trygt og godt skolemiljø



Oslo



Oslo

Bekkelaget skole

Skolens plan for trygt
og godt skolemiljø



Lære Mestre Trives





Aktivitetsplikten

Retten til et trygt og godt skolemiljø

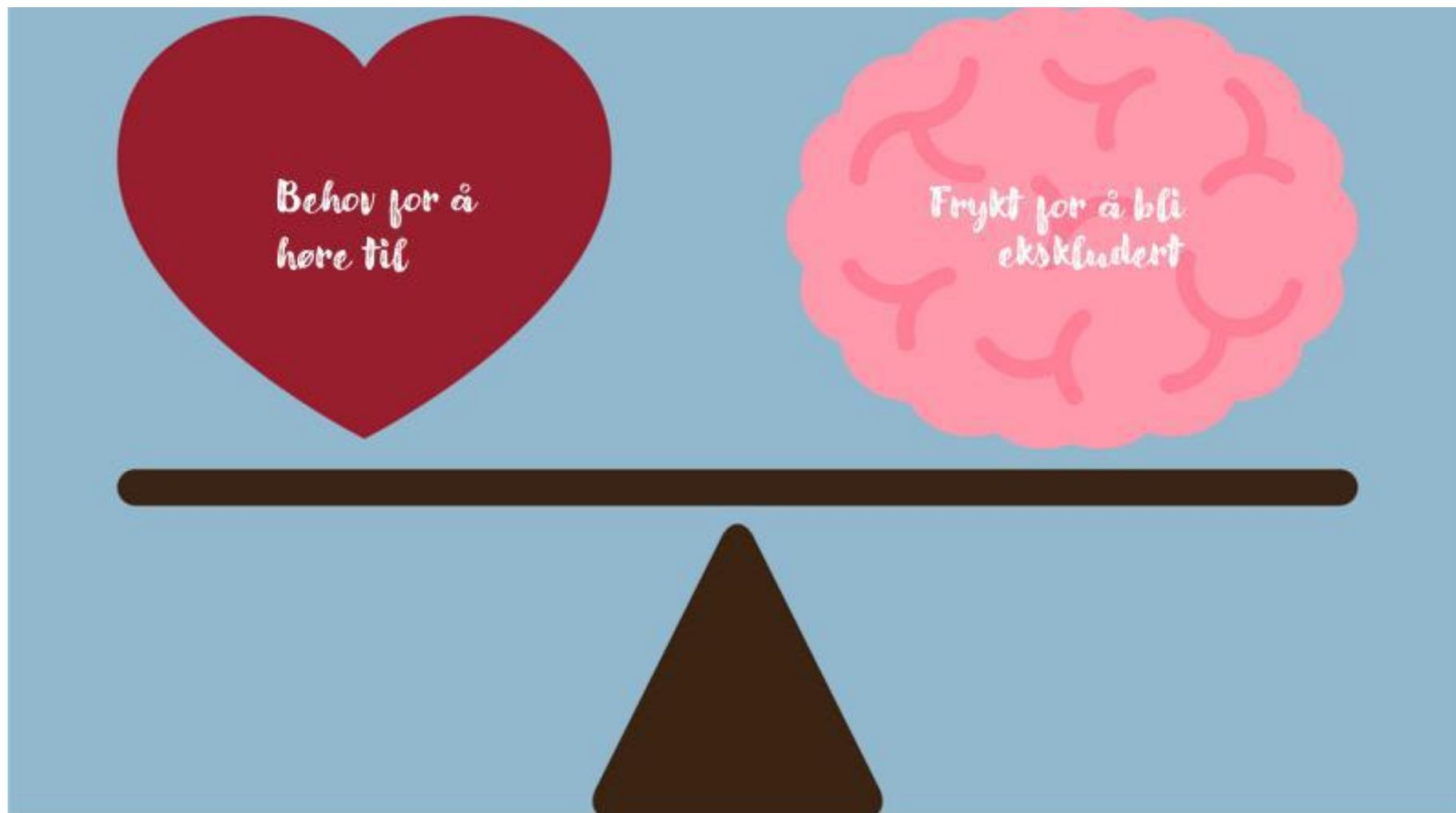
Alle elever har rett til å ha et trygt og godt skolemiljø som fremmer helse, inkludering, trivsel og læring.

Skolen har en aktivitetsplikt

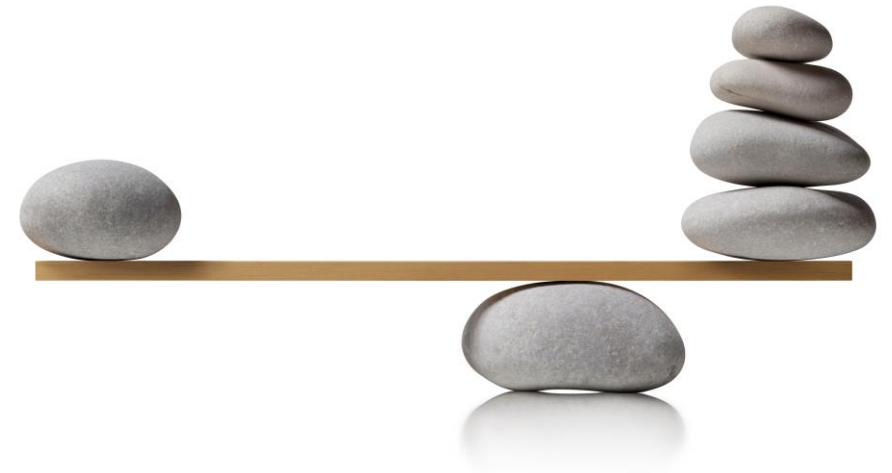
For å sikre elevens rett til et trygt og godt skolemiljø har skolen en aktivitetsplikt. Denne skal sikre at skolen handler raskt og riktig når en elev ikke har det bra på skolen.



FELLESSKAP – ET GYLDIG VI



Den vanskelige balansen



Vi skal ta barnas opplevelser og følelser på alvor, ikke bagatellisere.

MEN

Vi skal også hjelpe dem å komme videre

Vi har samme mål

Dere kan ikke løse dette alene



Skolen kan ikke løse dette alene

Hver for oss klarer vi det ikke, men SAMMEN kan vi flytte fjell 😊

Økonomi

- ▶ Økonomien i Osloskolen er stram
 - Bruke ressurser godt – fleksibel organisering for god oppfølging av elever
 - Vurdere å slå sammen klasser på skolen på sikt?
 - Usikkert hva som skjer med skolebehovsplanen?



Skolebehovsplanen 2026 - 2045

- ▶ Etaten argumenter med å utvikle etablerte skoler fremfor å bygge nye
- ▶ Midlertidige bygg skal erstattes med permanente
- ▶ Gode skoler, er bl.a. bærekraftige økonomisk og god utnyttelse av bygg (B4 optimalt)
- ▶ Gode og likeverdige læringsarealer for barna
- ▶ Gode faglige miljøer for ansatte



Oslo



Skolebehovsplanen

- ▶ Skolen, FAU og driftstyret våre innspill ble ikke tatt videre etter høringen
- ▶ Skal avgjøres i byrådet i høst

Forslag i planen per nå:

- ▶ Bekkelaget skole trenger ikke rehabilitering
- ▶ Midlertidige paviljonger fjernes – erstattes ikke
- ▶ Bekkelaget skole reduserer kapasitet fra B3 til B2
- ▶ 1/3 av elevene vil da på sikt gå på Karlsrud skole
- ▶ Vår skole står igjen med mange tomme klasserom, dårligere økonomi, tilbud og faglig miljø
- ▶ Oppfordrer foreldre som mener noe om dette til å prøve å påvirke



Skolestart 2025

- ▶ Trinnet og klassene
- ▶ Overganger
- ▶ Lek, samlingsstund, aktiviteter og tur
- ▶ Fellesskapende undervisning og tilpasset opplæring
- ▶ Samarbeidspartnere: PPT, skolehelsetjenesten (obs samtykke), Oslohjelpa, barneverntjenesten, BUP
- ▶ Skolemeldingsapp
- ▶ Undersøkelse overgang barnehage - skole



Oslo



Hva og hvordan skal elevene lære?

De første skoleårene lærer barnet ditt å

- ▶ lese, skrive og regne
- ▶ praktiske ferdigheter, som å tegne og svømme
- ▶ samarbeide, lytte, uttrykke tanker og meninger
- ▶ være en god klassevenn

Skolen bygger videre på det barna allerede vet og kan.



Oslo



Film om lesing

- Takk for at du leser for meg



Visste du at du kan
forandre mitt liv?

Hele Osloskolen leser

- Bli med på satsingen hjemme!
- Tips:
 - Bruk bibliotekene
 - Les høyt for barna (også for gode lesere)
 - La lesingen være noe hyggelig dere gjør sammen
- Husk at all lesing er god lesing!
15 minutter er mye bedre enn 0!



Skoleregler og mobilforbud

- ▶ Ny forskrift fra 1. august i fjor.
- ▶ På barneskolen skal ikke mobil eller smartklokker brukes verken i undervisning eller friminutt/AKS.

Dette betyr:

- ▶ Er ikke tillatt med mobil/smartklokker
- ▶ Oppfordrer til å la mobilene ligge igjen hjemme
- ▶ Mobilhotell
- ▶ Skal ikke brukes på skolens område



Permisjoner

- Søknad om permisjoner – bruk skjema via nettsiden

Bekkelaget skole



Om skolen

Fagtilbud

For elever og foresatte

Aktivitetsskolen

Kontakt oss

Logg inn

Søk

Helse og velferd

Trygt og godt skolemiljø

Skolehelsetjenesten

Den offentlige tannhelsetjenesten

Jodtabletter og atomberedskap

Reglement og skjema

Permisjonsreglement

Skoleregler og husregler

Standarder

Andre retningslinjer

Råd og regler for bruk av IKT-utstyr

Foreldrestyrt nettbrett - Jamf Parent

Skoleskyss

Skole-hjem samarbeid

Skolemelding

Samarbeid mellom skole og hjem

Råd til foreldre som vil arrangere turer eller aktiviteter

Timeplaner, fravær og vurderinger i Vigilo

Andre tilbud til elevene

Bekkelaget skoles musikkorps

Bekkelaget skolekor



Samtykkeløsning

Logg på <https://samtykke.osloskolen.no/> eller fra hjemmesiden:

Samtykkeløsning

[Svar](#) [Skjemaer](#) [Brukerveiledning](#)

**Oslo**
 **Min side**

Svar

Skjema

Reservasjon mot utdeling av jodtabletter ved atomhendelser

Tillatelse til overføring av opplysninger ved skolebytte i grunnskolen

Samtykke til fotografering og publisering av bilder i grunnskolen

Tilgang til Jamf Parent

Informasjon om utlån av Nettbrett eller PC i Grunnskolen



▶ Aktivitetskolen



Oslo



Skolehelstjenesten ved Bekkelaget skole



Foto: Osloskolen



Hvem er vi?

Helsesykepleierne på Bekkelaget skole:

Ida Grimstad

ida.grimstad@bns.oslo.kommune.no

Telefon: 91790064

Sina Skavås

Sina.skavas@bns.oslo.kommune.no

Telefon: 94013842



Illustrasjon: Freepik



Fast program for skolehelsetjenesten

1.trinn: Skolestartundersøkelse med samtale om helse og trivsel, måling av høyde og vekt, samt syns- og hørselstest ved behov. Elevene blir innkalt sammen med en foresatt i løpet av skoleåret. Dersom det er ønskelig med rask time, vennligst kontakt helsesykepleier.

2.trinn: DTP – IPV vaksine (difteri, stivkrampe, kikhoste og polio).

3.trinn: Vekt og høydemåling. Helseveiledning i gruppe eller i klassen.

5. eller 6.trinn: Samtale i grupper/fellesundervisning om pubertet.

6.trinn: MMR-vaksine (meslinger, kusma og røde hunder).

7.trinn: HPV-vaksine (Humant Papillomavirus).

1. – 7.trinn: Målrettede innkallinger på grunnlag av tidligere undersøkelser og etter initiativ fra foreldre, lærere og eleven selv.

Undervisning i klasse og samtalegrupper i samarbeid med skolens lærere. Aktuelle tema kan være klassemiljø, mobbing, pubertet, seksualitet, kosthold og livsstil.

Litt generell info

- **Helsenorge:** Vi ønsker å kommunisere med foreldre via Helsenorge - innkalling og samtykke til skolestartundersøkelse, høyde/vekt og vaksinerings m.m vil bli sendt ut på Helsenorge
- **Samarbeid med skolen:** Vi samarbeider tett med skolen, men har taushetsplikt om den enkelte elev og familie og vil derfor innhente samtykke fra foreldre ved behov
- **Samarbeid med andre tjenester:** Vi samarbeider med andre tjenester i bydelen, som f.eks: Oslohjelpa, ergo- og fysioterapitjenesten, fastlegen, barnevernstjenesten m.fl.





Start diskusjonen tidlig!

Vår oppfordring er at dere allerede nå gjør dere noen tanker og kanskje blir enige om et felles standpunkt 😊



Foto: Barnevakten

Mobiltelefon



Foto: Zennet Media

Sosiale medier



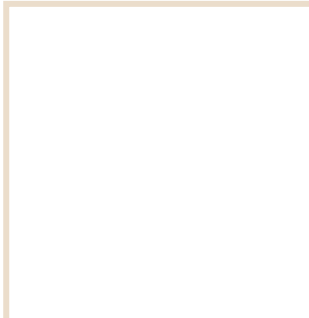
Foto: Fædrelandsvennen

El-sparkesykkel



Hvem vil du spise middag
med?

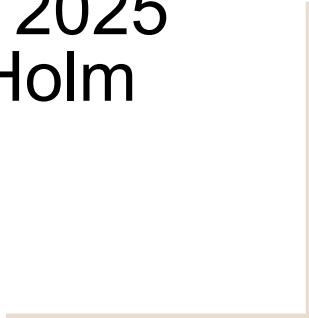
<https://www.abcnyheter.no/abctv/sedene/C1lw7K59>



FAU

*Foreldrenes
arbeidsutvalg*

Foreldremøte høst 2025
Harald Bjugstad-Holm



Hva gjør FAU?

Foreldrenes stemme - inn mot skolen

...skal bidra til et trygt og godt læringsmiljø for alle

Foreldrenes stemme - for foreldre

Håndtere saker og temaer tatt opp av foreldre, f.eks. tips til 1. klassinger, digital veileder, etc.

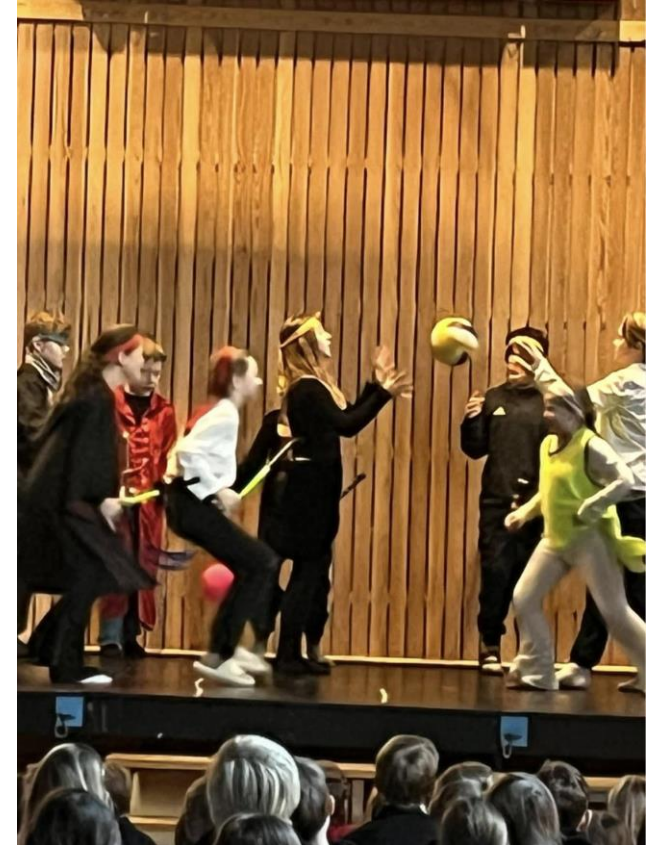
Arrangementer og andre oppgaver

Foreldre-drevet arrangementer og aktiviteter, som 17. Mai, trafikkvakter, etc.



FAU 2024 - highlights

- Nytt styre på plass, nye vedtekter vedtatt.
- **17 mai, all time high på omsetning og is-spising.**
- **Digital veileder, enstemmig vedtatt av FAU.**
- **Innspill og engasjement på [Skolebehovsplan i Osloskolen](#)**
- Innspill gitt til skolens nye plan for trygt og godt skolemiljø.
- Drift av plan for trafikkvakter gjennom året.
- Utarbeidet Forslag til tema og diskusjoner for foreldremøter i 1. kl.



Digital veileder

Kort intro



Bekkelaget skole - et sted for trivsel!

Digital veileder for Bekkelaget skole

Sammendrag

I korte trekk anbefales følgende retningslinjer:

Fra 6 år: Kun klokketelefon (ved behov for enkel kommunikasjon med foresatte).

Fra 10 år: Kun «dumtelefon»/tastetelefon uten internett og opper.

Smarttelefon: Utsettes til etter avsluttet barneskole.

Sosiale medier: Ingen tilgang til sosiale medier i barneskoleperioden.

Dataspill: Følg anbefalt aldersgrense og lag avtaler per klasse om spilletid og hvilke spill som kan spilles.

Mobilfrie sosiale arrangementer (vennegrupper, bursdager, klassefester etc.).

Mange barn på mellomtrinnet har allerede smarttelefon/nettbrett. Veilederen inneholder derfor [egne retningslinjer for bruk av smarttelefon/nettbrett](#) i overgangsfasen til disse har gått ut av skolen.

Hvorfor Digital veileder fra FAU?



Bekkelaget-foreldre enige: – Ingen sosiale medier på barneskolen



Foreldrene i klasse 3D på Bekkelaget skole er enige om at barna ikke får ha sosiale medier på barneskolen, her representert ved Casper Aarstad Willhagen, Mariann Sletten Hava Karina Drage og Karoline Fosnes Birkemo. Foto: Karen Thue

Av Karen Thue

Publisert: 13.03.25 19:00

Foreldrene i klasse 3D på Bekkelaget skole har tatt en stor avgjørelse på vegne av barna. – De kommer til å takke oss senere, sier de.



Det er en stille revolusjon på gang, og den skjer på foreldremøter og i FAU-er over hele landet.

Å vinne over tek-gigantene er en tilsynelatende umulig oppgave. Men nå tar foreldre over hele landet til våpnene og gjør et forsøk likevel.

► Lytt til artikkelen > 3 min



Det har skjedd en svært rask holdningsendring blant foreldre, skriver psykologspesialist Line Marie Warholm. Foto: Martin Skottmo Lyngstad / Aftenposten



Line Marie Warholm
Psykologspesialist og spaltist

Publisert: 13.05.2025 06:30 | Oppdatert: 13.05.2025 09:18

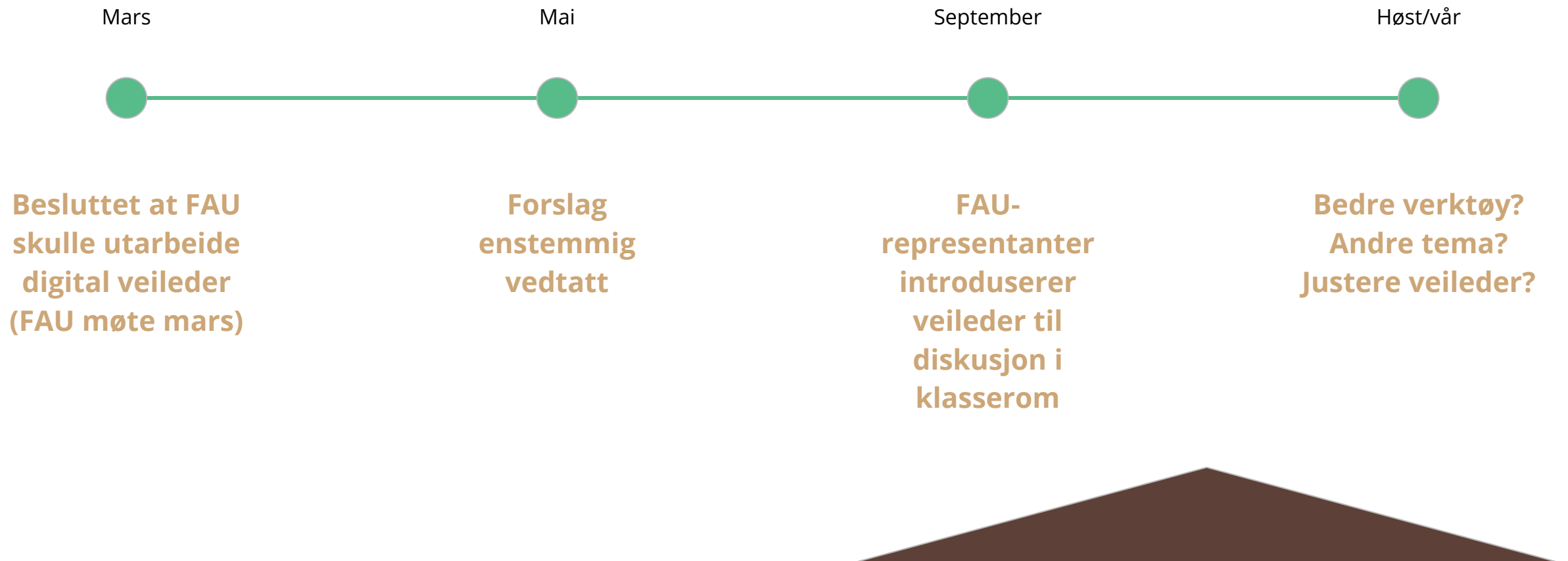
Mange skoler allerede vedtatt dette.



Vedtatt i FAU møte at vi skal lage veileder for vår skole

Flere foreldre ved skolen har meldt inn behovet og selv tatt initiativ

Digital veileder vedtatt, men nå begynner jobben



Arbeidsgruppen har utarbeidet en digital veileder og et utkast til klasseavtale



Bekkelaget skole - et sted for trivsel!

Digital veileder for Bekkelaget skole

Sammendrag

I korte trekk anbefales følgende retningslinjer:

Fra 6 år: Kun klokketelefon (ved behov for enkel kommunikasjon med foresatte).

Fra 10 år: Kun «dumtelefon»/tastetelefon uten internett og apper.

Smarttelefon: Utsettes til etter avsluttet barneskole.

Sosiale medier: Ingen tilgang til sosiale medier i barneskoleperioden.

Dataspill: Følg anbefalt aldersgrense og lag avtaler per klasse om spilletid og hvilke spill som kan spilles.

Mobilfrie sosiale arrangementer (vennegrupper, bursdager, klassefester etc.).

Mange barn på mellomtrinnet har allerede smarttelefon/nettbrett. Veilederen inneholder derfor [egne retningslinjer for bruk av smarttelefon/nettbrett i overgangsfasen til disse har gått ut av skolen.](#)

Innhold i veilederen

1. Introduksjon
2. Hvorfor digitale retningslinjer?
4. Retningslinjer for bruk av smarttelefon og nettbrett
5. Utdypende retningslinjer for spill
6. Veiledning for klassediskusjon

Vedlegg til veilederen: Ressurser

- A. Nyttige lenker
- B. Råd knyttet til risikoområder for smarttelefoner og nettbrett
- C. Utdypende informasjon og råd om spill
- D. Ofte stilte spørsmål



Bekkelaget skole - et sted for trivsel!

Klasseavtale om digitale retningslinjer

Denne avtalen gjelder for klasse ___ ved Bekkelaget skole i skoleåret ___/___.

Foresatte til _____ ønsker å følge retningslinjene i Bekkelaget skoles digitale veileder.

Dette innebærer å (fjern det som ikke er aktuelt):

- Ikke å gi barnet smarttelefon i løpet av skoleåret XXXX/XXXX
- Ikke å gi barnet smarttelefon så lenge det er elev ved Bekkelaget skole
- Overholde aldersgrenser for spill
- Overholde aldersgrenser for sosiale medier-
- Holde vennebesøk og andre sosiale treff mobil- og nettbrettfrie

Klasse ___ har fellesregler for spilletid. Dette innebærer at barna får bruke maks

- ___ timer på dataspill på hverdager
- ___ timer på dataspill lørdag/søndag/helligdag
- Ingen fellesspilling etter kl. ___ på hverdager

☐ Jeg/vi ønsker å følge klassens retningslinjer for spilletid

Fellesregler for skjermtid (for mellomtrinnet, der mange har smarttelefon): Klasse ___ har felles regler for skjermtid. Dette innebærer at barna får bruke maks

- ___ timer på mobil/nettbrett på hverdager
- ___ timer på mobil/nettbrett lørdag/søndag/helligdag

☐ Jeg/vi ønsker å følge klassens retningslinjer for skjermtid

Foresattes underskrift

Foresattes underskrift

Digital veileder - oppsummert

Fra 6 år: Kun klokketelefon (ved behov for enkel kommunikasjon med foresatte).

Fra 10 år: Kun «dumtelefon»/tastetelefon uten internett og apper.

Smarttelefon: Utsettes til etter avsluttet barneskole.

Sosiale medier: Ingen tilgang til sosiale medier i barneskoleperioden.

Dataspill: Følg anbefalt aldersgrense og lag avtaler per klasse om spilletid og hvilke spill som kan spilles.

Mobilfrie sosiale treff (vennegrupper, bursdager, klassefester etc.).



Bekkelaget skoles satsingsområder

▶ Videreutvikle kvalitet i undervisning, læring og vurdering

- LK20 læring og vurdering i fag, trygt skolemiljø
- Hele Osloskolen leser
- Læring i friluft

▶ Begynneropplæring nettverk (lese, skrive og regne)

- 1. – 4. trinn nettverksamlinger med andre skoler, NTNU, matematikksenteret, skrivesenteret

Bekkelaget skoles satsingsområder

- ▶ TIKIS (tuning in to kids in school)
 - 5. trinn og 7. trinn
 - Kompetanseheving erfaringsdeling til alle trinn av PPT
- ▶ Digitalt læringsfellesskap
 - Digital gruppe, erfaringsdeling
 - Hensiktsmessig bruk av digital læring