



# Velkommen til foreldremøte!

Bekkelaget skole  
Høst 2025



# Agenda

## Ledelsen

- Trygt og godt skolemiljø
- Skolens satsningsområder
- Økonomi, skolebehovsplanen og organisering av grupper
- Mobiltelefoner, permisjonsreglement
- FAU

## I klassene

- Hvilke tema skal vi jobbe med dette skoleåret, faglig og sosialt
- Hvordan jobber vi i fagene
- Læremidler
- Lekser
- Oppstart i klassen/ på trinnet
- Fellesskapet i klassen
  - Klassemiljø, vennegrupper/årstidsgrupper
  - Eventuelt

# Bekkelaget skoles plan for trygt og godt skolemiljø



Oslo



Oslo

Bekkelaget skole

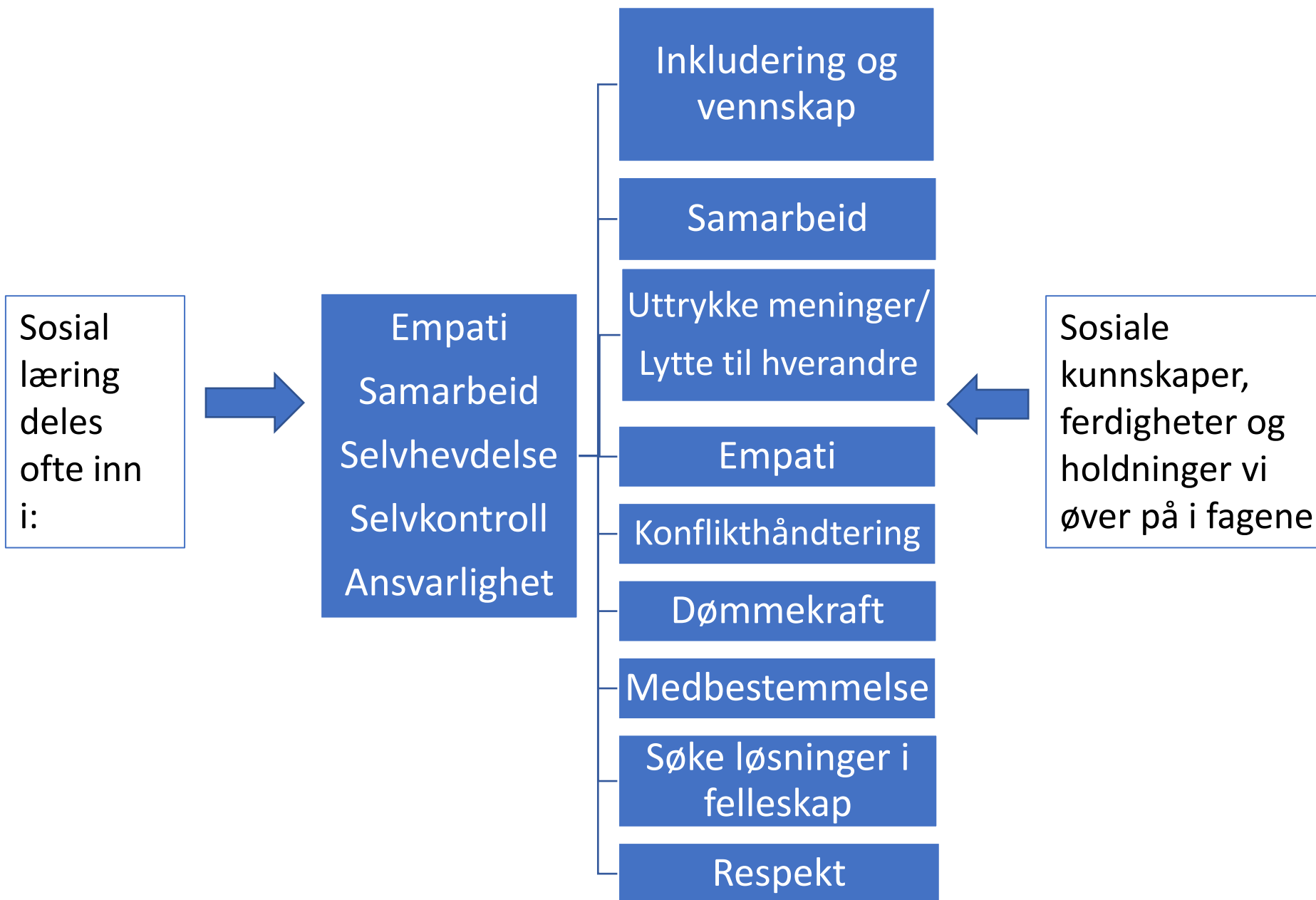
Skolens plan for trygt  
og godt skolemiljø



# Lære Mestre Trives







# Aktivitetsplikten

## Retten til et trygt og godt skolemiljø

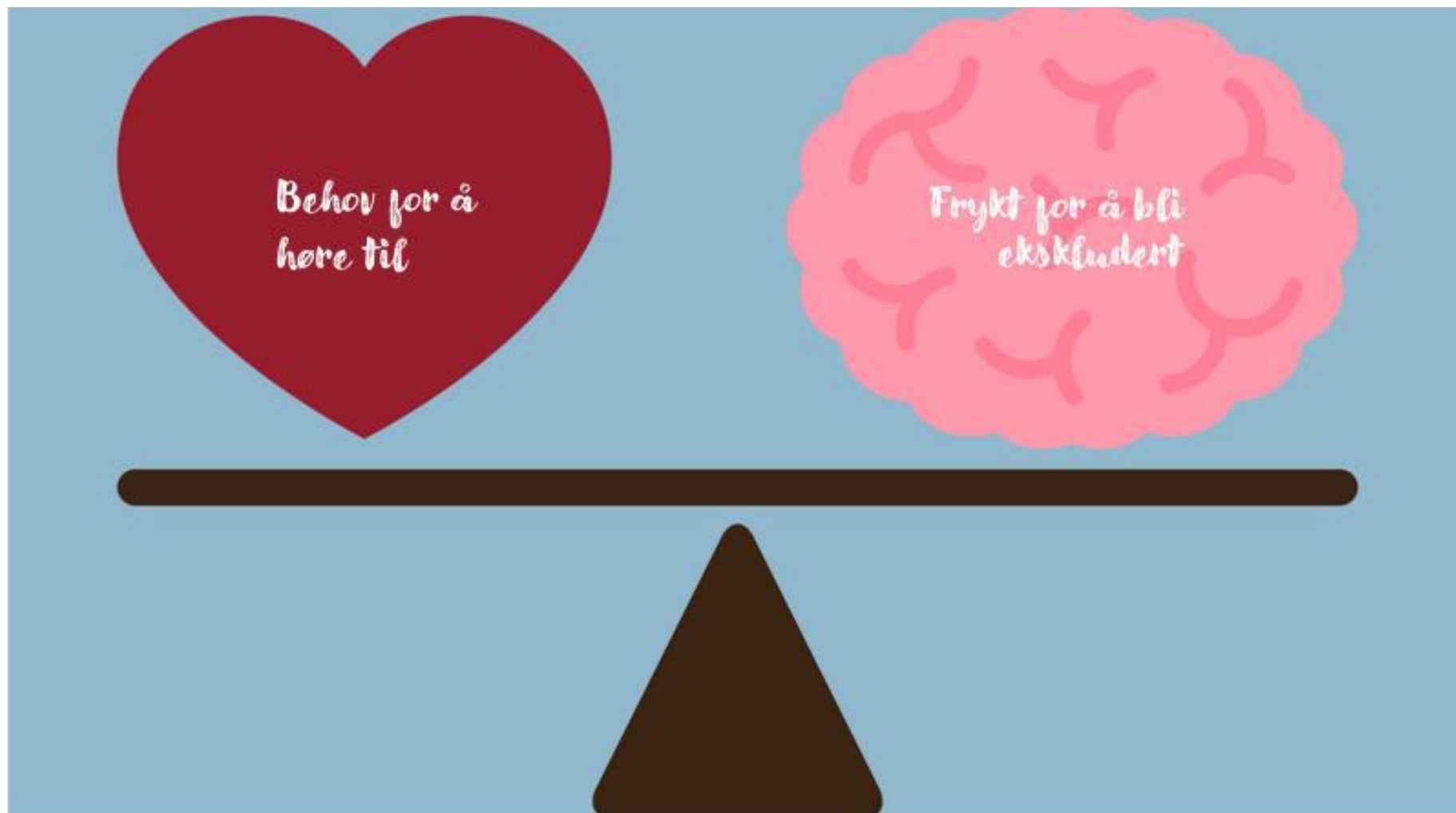
Alle elever har rett til å ha et trygt og godt skolemiljø som fremmer helse, inkludering, trivsel og læring.

## Skolen har en aktivitetsplikt

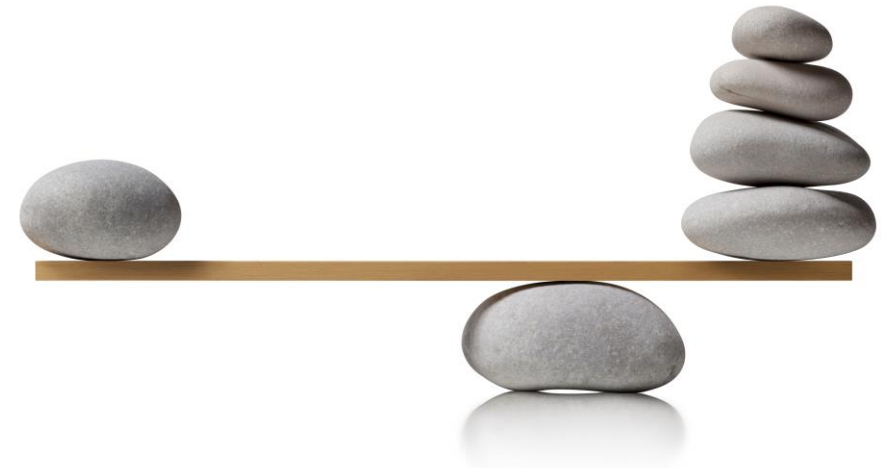
For å sikre elevens rett til et trygt og godt skolemiljø har skolen en aktivitetsplikt. Denne skal sikre at skolen handler raskt og riktig når en elev ikke har det bra på skolen.



# FELLESSKAP – ET GYLDIG VI



# Den vanskelige balansen



Vi skal ta barnas opplevelser og følelser på alvor, ikke bagatellisere.

MEN

Vi skal også hjelpe dem å komme videre

# Vi har samme mål

Dere kan ikke løse dette alene



Skolen kan ikke løse dette alene

Hver for oss klarer vi det ikke, men SAMMEN kan vi flytte fjell 😊

# Bekkelaget skoles satsingsområder

## ▶ Videreutvikle kvalitet i undervisning, læring og vurdering

- LK20 læring og vurdering i fag, trygt skolemiljø
- Hele Osloskolen leser
- Læring i friluft

## ▶ Begynneropplæring nettverk (lese, skrive og regne)

- 1. – 4. trinn nettverksamlinger med andre skoler, NTNU, matematikksenteret, skrivesenteret

# Bekkelaget skoles satsingsområder

## › TIKIS (tuning in to kids in school)

- 5. trinn - 7. trinn
- Kompetanseheving erfaringsdeling til alle trinn av PPT, Oslohjelpen med flere

## › Digitalt læringsfellesskap

- Digital gruppe, erfaringsdeling
- Hensiktsmessig bruk av digital læring

# Relevans!



# Læring i LK20

- Dybdelæring
  - Lek
  - Læringsstrategier
  - Samarbeid
  - Kritisk tenkning, refleksjon
  - Forstå, bruke kunnskap (ikke bare lære om)
  - Inkludering, fellesskap
  - Utforske, undre seg
  - Problemløsning
  - Skape
  - Søke løsninger i fellesskap
  - Se sammenhenger (forståelse) i fag, på tvers av fag
  - Relevans
  - Sentrale samfunnsutfordringer



## ▶ Ledelse av elevenes læring

- bl.a. i klasseledelse og fellesskapende læringsaktiviteter

# Elevers læring – 6 perioder i løpet av skoleåret

Dybdelæring, bl.a. prioritere hva elevene skal lære/mestre/forstå:

- Hovedspørsmål/tema elevene skal kunne svare på i perioden?
  - Hvilke sentrale **begreper, kunnskaper, ferdigheter og forståelse** elevene skal oppnå/sitte igjen med etter perioden?
  - Hvilke bevis skal vi ha/se etter for å vurdere elevenes læring og forståelse?
- 
- Faglig og sosial læring i sammenheng



# Økonomi

- ▶ Økonomien i Osloskolen er stram
  - Bruke ressurser godt – fleksibel organisering for god oppfølging av elever
  - Vurdere å slå sammen klasser på sikt?
  - Usikkert hva som skjer med skolebehovsplanen?



# Ressurser og organisering

- ▶ Lærernorm 1. – 4. trinn 15 elver
- ▶ Lærernorm 5. – 7. trinn 20 elever
- ▶ Kan være vi vurderer å slå sammen klasser på sikt (vanlig å gjøre på barneskoler)
  - Betyr ikke at vi minsker antall voksne (avhengig av økonomi)
- ▶ Vi skal bruke ressurser godt – skape gode rammer, organisering og fleksibilitet til å følge opp elever og klasser

## Eksempel 1, 5.-7. trinn

- ▶ Klasse A 21 elever      Klasse B 21 elever
- ▶ Klasse C 20 elever      Klasse D 20 elever
- ▶ Lærernorm ca. 4 lærere
- ▶ Med fire kontaktlærere på trinnet
- ▶ ... = lite lærerressurser til å følge opp ekstra i klassene - lærernorm er allerede brukt opp

## Eksempel 2, 5. – 7. trinn

- ▶ Klasse A 28 elever      Klasse B 27 elever
- ▶ Klasse C 26 elever
- ▶ Lærernorm ca. 4 lærere
- ▶ Med tre kontaktlærere på trinnet
- ▶ ....= har en ekstra lærer på trinnet til å følge opp elever/være tolærer i klasser, stasjoner osv.

# Skolebehovsplanen 2026 - 2045

- ▶ Etaten argumenter med å utvikle etablerte skoler fremfor å bygge nye
- ▶ Midlertidige bygg skal erstattes med permanente
- ▶ Gode skoler, er bl.a. bærekraftige økonomisk og god utnyttelse av bygg (B4 optimalt)
- ▶ Gode og likeverdige læringsarealer for barna
- ▶ Gode faglige miljøer for ansatte



Oslo



# Skolebehovsplanen

- ▶ Skolen, FAU og driftstyret våre innspill ble ikke tatt videre etter høringen
- ▶ Skal avgjøres i byrådet i høst

Forslag i planen per nå:

- ▶ Bekkelaget skole trenger ikke rehabilitering
- ▶ Midlertidige paviljonger fjernes – erstattes ikke
- ▶ Bekkelaget skole reduserer kapasitet fra B3 til B2
- ▶ 1/3 av elevene vil da på sikt gå på Karlsrud skole
- ▶ Bekkelaget vil stå igjen med mange tomme klasserom, dårligere økonomi og dårligere fagmiljø
- ▶ Oppfordrer foreldre som mener noe om dette til å prøve å påvirke



Oslo



# Skoleregler og mobilforbud

- ▶ Ny forskrift fra 1. august i fjor.
- ▶ På barneskolen skal ikke mobil eller smartklokker brukes verken i undervisning eller friminutt/AKS.

Dette betyr:

- ▶ Er ikke tillatt med mobil/smartklokker
- ▶ Oppfordrer til å la mobilene ligge igjen hjemme
- ▶ Mobilhotell
- ▶ Skal ikke brukes på skolens område



# Permisjoner

- Søknad om permisjoner – bruk skjema via nettsiden

Bekkelaget skole



Om skolen

Fagtilbud

For elever og foresatte

Aktivitetsskolen

Kontakt oss

Logg inn

Søk

Helse og velferd

Trygt og godt skolemiljø

Skolehelsetjenesten

Den offentlige tannhelsetjenesten

Jodtabletter og atomberedskap

Reglement og skjema

Permisjonsreglement

Skoleregler og husregler

Standarder

Andre retningslinjer

Råd og regler for bruk av IKT-utstyr

Foreldrestyrt nettbrett - Jamf Parent

Skoleskyss

Skole-hjem samarbeid

Skolemelding

Samarbeid mellom skole og hjem

Råd til foreldre som vil arrangere turer eller aktiviteter

Timeplaner, fravær og vurderinger i Vigilo

Andre tilbud til elevene

Bekkelaget skoles musikkorps

Bekkelaget skolekor



# Samtykkeløsning

Logg på <https://samtykke.osloskolen.no/> eller fra hjemmesiden:

## Samtykkeløsning

**Svar** Skjemaer Brukerveiledning

**Oslo**  
 **Min side**

## Svar

### Skjema

Reservasjon mot utdeling av jodtabletter ved atomhendelser

Tillatelse til overføring av opplysninger ved skolebytte i grunnskolen

Samtykke til fotografering og publisering av bilder i grunnskolen

Tilgang til Jamf Parent

Informasjon om utlån av Nettbrett eller PC i Grunnskolen

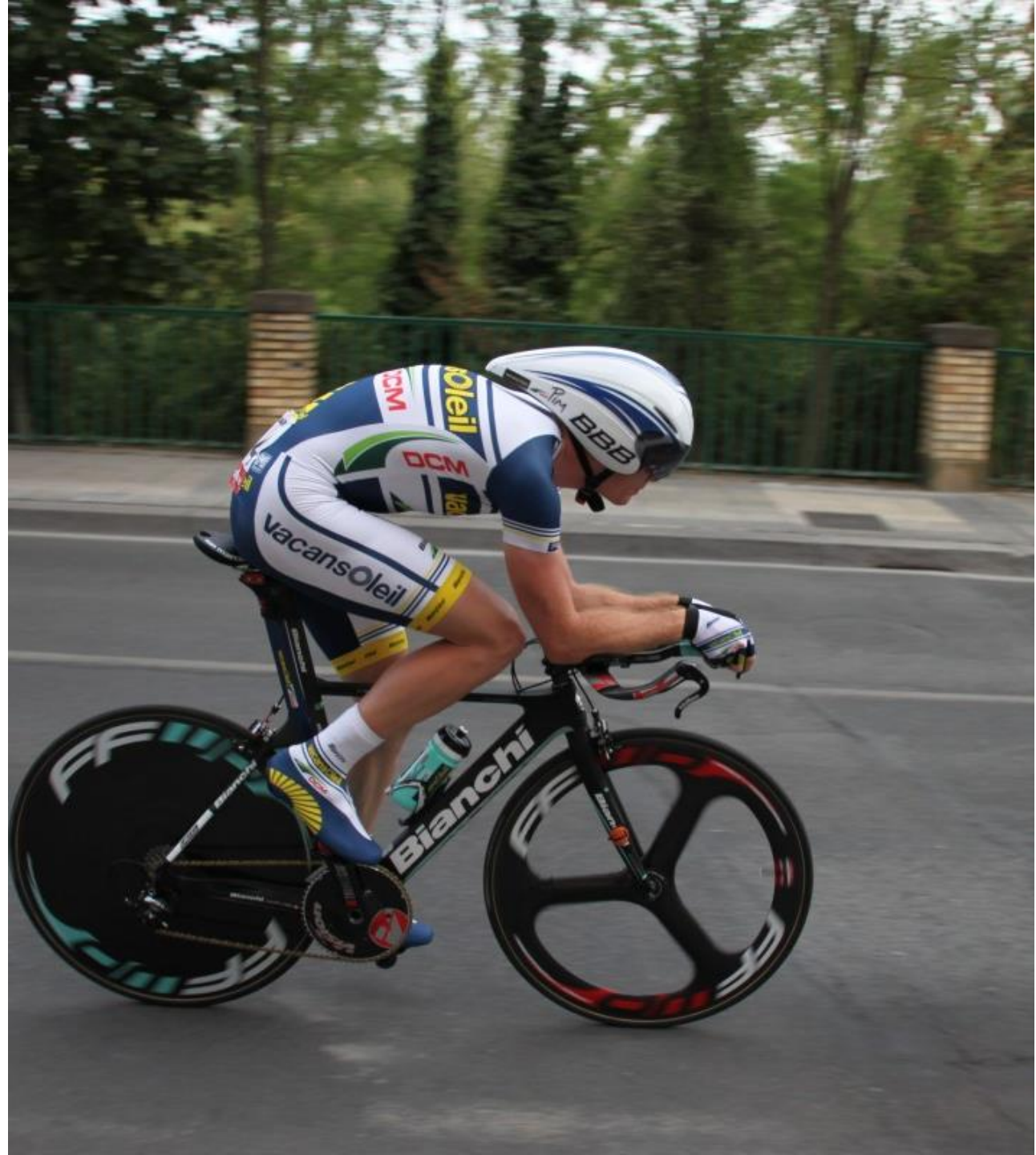


# Sykling

- ♦ Vi sykler ikke i skolegården
- ♦ Barn og sparkesykler



Oslo



# Hele Osloskolen leser

- Bli med på satsingen hjemme!
- Tips:
  - Bruk bibliotekene
  - Les høyt for barna (også for gode lesere)
  - La lesingen være noe hyggelig dere gjør sammen
- Husk at all lesing er god lesing!  
15 minutter er mye bedre enn 0!



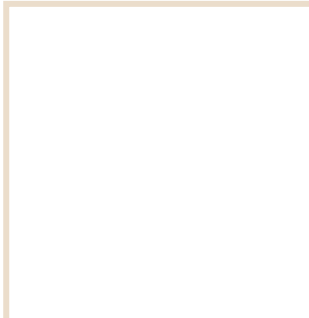
# Film om lesing

---

- Takk for at du leser for meg



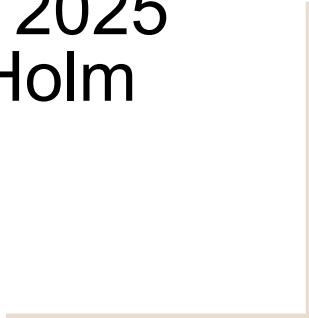
Visste du at du kan  
forandre mitt liv?



# FAU

*Foreldrenes  
arbeidsutvalg*

Foreldremøte høst 2025  
Harald Bjugstad-Holm



# Hva gjør FAU?

## Foreldrenes stemme - inn mot skolen

*...skal bidra til et trygt og godt læringsmiljø for alle*

## Foreldrenes stemme - for foreldre

Håndtere saker og temaer tatt opp av foreldre, f.eks. tips til 1. klassinger, digital veileder, etc.

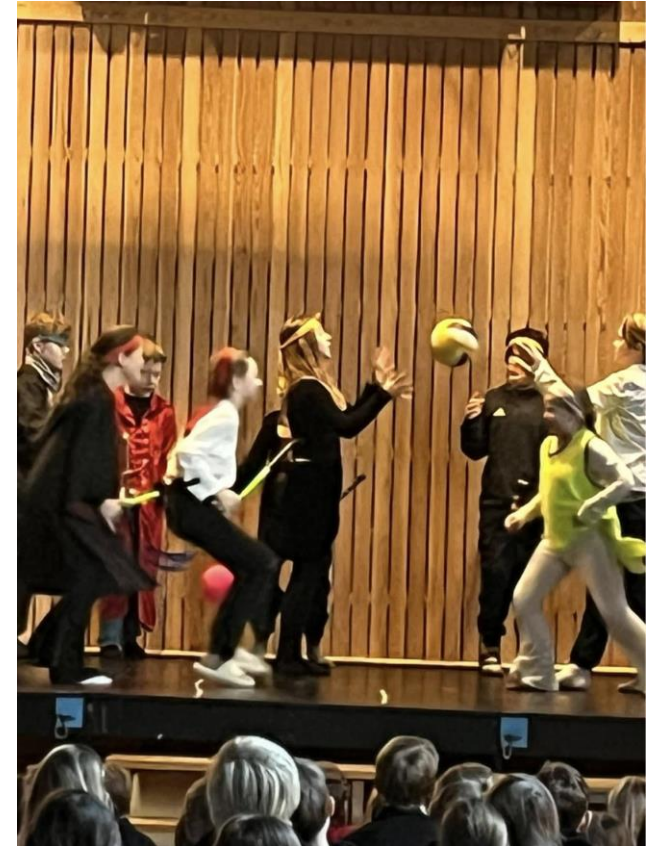
## Arrangementer og andre oppgaver

Foreldre-drevet arrangementer og aktiviteter, som 17. Mai, trafikkvakter, etc.



# FAU 2024 - highlights

- Nytt styre på plass, nye vedtekter vedtatt.
- **17 mai, all time high på omsetning og is-spising.**
- **Digital veileder, enstemmig vedtatt av FAU.**
- **Innspill og engasjement på [Skolebehovsplan i Osloskolen](#)**
- Innspill gitt til skolens nye plan for trygt og godt skolemiljø.
- Drift av plan for trafikkvakter gjennom året.
- Utarbeidet Forslag til tema og diskusjoner for foreldremøter i 1. kl.



# Digital veileder

## Kort intro



Bekkelaget skole - et sted for trivsel!

### Digital veileder for Bekkelaget skole

#### Sammendrag

I korte trekk anbefales følgende retningslinjer:

Fra 6 år: Kun klokketelefon (ved behov for enkel kommunikasjon med foresatte).

Fra 10 år: Kun «dumtelefon»/tastetelefon uten internett og opper.

Smarttelefon: Utsettes til etter avsluttet barneskole.

Sosiale medier: Ingen tilgang til sosiale medier i barneskoleperioden.

Dataspill: Følg anbefalt aldersgrense og lag avtaler per klasse om spilletid og hvilke spill som kan spilles.

Mobilfrie sosiale arrangementer (vennegrupper, bursdager, klassefester etc.).

Mange barn på mellomtrinnet har allerede smarttelefon/nettbrett. Veilederen inneholder derfor [egne retningslinjer for bruk av smarttelefon/nettbrett](#) i overgangsfasen til disse har gått ut av skolen.

# Hvorfor Digital veileder fra FAU?



## Bekkelaget-foreldre enige: – Ingen sosiale medier på barneskolen



Foreldrene i klasse 3D på Bekkelaget skole er enige om at barna ikke får ha sosiale medier på barneskolen, her representert ved Casper Aarstad Willhagen, Mariann Sletten Hava Karina Drage og Karoline Fossum Birkemo. Foto: Karen Thue

Av Karen Thue

Publisert: 13.03.25 19:00

Del

Foreldrene i klasse 3D på Bekkelaget skole har tatt en stor avgjørelse på vegne av barna. – De kommer til å takke oss senere, sier de.



## Det er en stille revolusjon på gang, og den skjer på foreldremøter og i FAU-er over hele landet.

Å vinne over tek-gigantene er en tilsynelatende umulig oppgave. Men nå tar foreldre over hele landet til våpnene og gjør et forsøk likevel.

Lytt til artikkelen > 3 min



Det har skjedd en svært nok holdningsskift blant foreldre, skriver psykologspesialist Line Marie Warholm. Foto: Martin Skottmo Lyngstad / Aftenposten



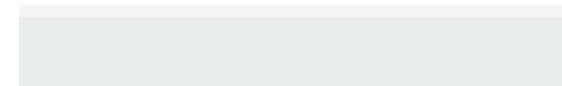
Line Marie Warholm  
Psykologspesialist og spaltist

Publisert: 13.05.2025 06:30 | Oppdatert: 13.05.2025 09:18

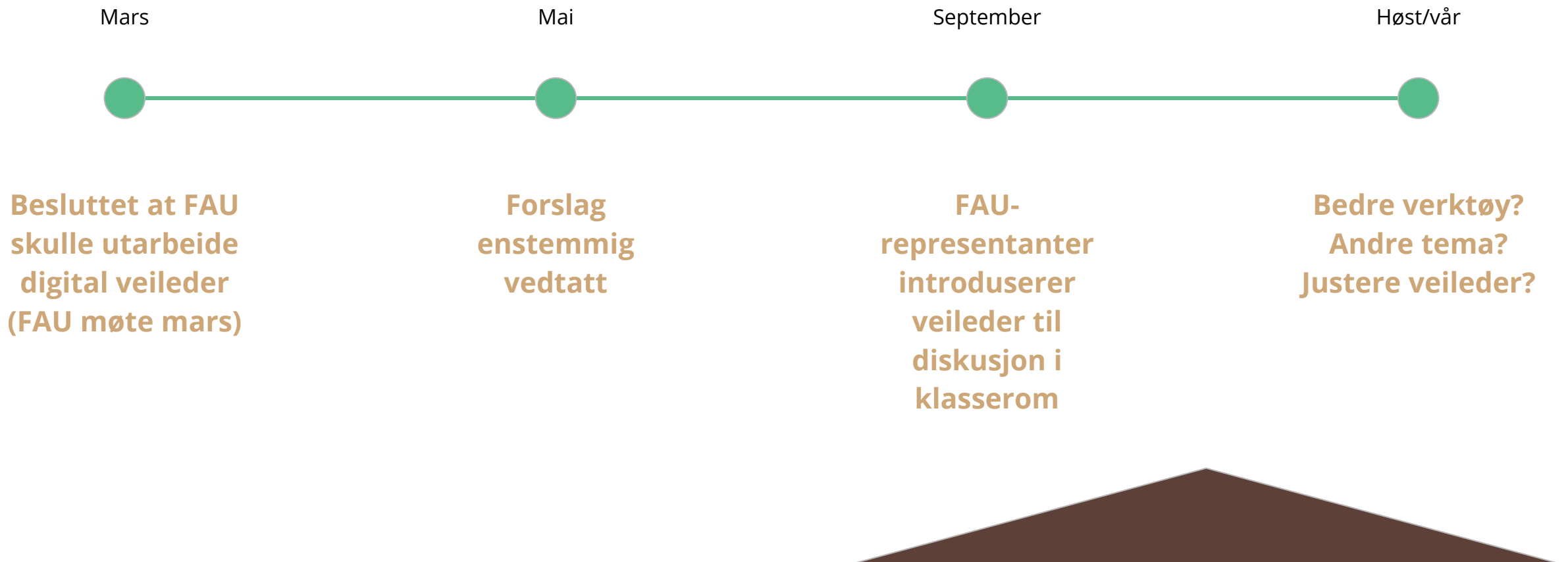
Flere foreldre ved skolen har meldt inn behovet og selv tatt initiativ

Mange skoler allerede vedtatt dette.

Vedtatt i FAU møte at vi skal lage veileder for vår skole



# Digital veileder vedtatt, men nå begynner jobben



# Arbeidsgruppen har utarbeidet en digital veileder og et utkast til klasseavtale



Bekkelaget skole - et sted for trivsel!

## Digital veileder for Bekkelaget skole

### Sammendrag

I korte trekk anbefales følgende retningslinjer:

Fra 6 år: Kun klokketelefon (ved behov for enkel kommunikasjon med foresatte).

Fra 10 år: Kun «dumtelefon»/tastetelefon uten internett og apper.

Smarttelefon: Utsettes til etter avsluttet barneskole.

Sosiale medier: Ingen tilgang til sosiale medier i barneskoleperioden.

Dataspill: Følg anbefalt aldersgrense og lag avtaler per klasse om spilletid og hvilke spill som kan spilles.

Mobilfrie sosiale arrangementer (vennegrupper, bursdager, klassefester etc.).

Mange barn på mellomtrinnet har allerede smarttelefon/nettbrett. Veilederen inneholder derfor [egne retningslinjer for bruk av smarttelefon/nettbrett i overgangsfasen til disse har gått ut av skolen.](#)

## Innhold i veilederen

1. Introduksjon
2. Hvorfor digitale retningslinjer?
4. Retningslinjer for bruk av smarttelefon og nettbrett
5. Utdypende retningslinjer for spill
6. Veiledning for klassediskusjon

## Vedlegg til veilederen: Ressurser

- A. Nyttige lenker
- B. Råd knyttet til risikoområder for smarttelefoner og nettbrett
- C. Utdypende informasjon og råd om spill
- D. Ofte stilte spørsmål



Bekkelaget skole - et sted for trivsel!

## Klasseavtale om digitale retningslinjer

Denne avtalen gjelder for klasse \_\_\_ ved Bekkelaget skole i skoleåret \_\_\_/\_\_\_.

Foresatte til \_\_\_\_\_ ønsker å følge retningslinjene i Bekkelaget skoles digitale veileder.

Dette innebærer å (fjern det som ikke er aktuelt):

- Ikke å gi barnet smarttelefon i løpet av skoleåret XXXX/XXXX
- Ikke å gi barnet smarttelefon så lenge det er elev ved Bekkelaget skole
- Overholde aldersgrenser for spill
- Overholde aldersgrenser for sosiale medier-
- Holde vennebesøk og andre sosiale treff mobil- og nettbrettfrie

Klasse \_\_\_ har fellesregler for spilletid. Dette innebærer at barna får bruke maks

- \_\_\_ timer på dataspill på hverdager
- \_\_\_ timer på dataspill lørdag/søndag/helligdag
- Ingen fellesspilling etter kl. \_\_\_ på hverdager

☐ Jeg/vi ønsker å følge klassens retningslinjer for spilletid

Fellesregler for skjermtid (for mellomtrinnet, der mange har smarttelefon): Klasse \_\_\_ har felles regler for skjermtid. Dette innebærer at barna får bruke maks

- \_\_\_ timer på mobil/nettbrett på hverdager
- \_\_\_ timer på mobil/nettbrett lørdag/søndag/helligdag

☐ Jeg/vi ønsker å følge klassens retningslinjer for skjermtid

\_\_\_\_\_  
Foresattes underskrift

\_\_\_\_\_  
Foresattes underskrift

# Digital veileder - oppsummert

**Fra 6 år:** Kun klokketelefon (ved behov for enkel kommunikasjon med foresatte).

**Fra 10 år:** Kun «dumtelefon»/tastetelefon uten internett og apper.

**Smarttelefon:** Utsettes til etter avsluttet barneskole.

**Sosiale medier:** Ingen tilgang til sosiale medier i barneskoleperioden.

**Dataspill:** Følg anbefalt aldersgrense og lag avtaler per klasse om spilletid og hvilke spill som kan spilles.

**Mobilfrie sosiale treff** (vennegrupper, bursdager, klassefester etc.).

