



Velkommen til foreldremøte!

Bekkelaget skole
Høst 2025



Agenda

Ledelsen

- Trygt og godt skolemiljø
- Skolens satsningsområder
- Økonomi, skolebehovsplanen og organisering av grupper
- Mobiltelefoner, permisjonsreglement
- FAU
- Leirskole (7. trinn)

I klassene

- Hvilke tema skal vi jobbe med dette skoleåret, faglig og sosialt
- Hvordan jobber vi i fagene
- Hvilke læremidler bruker vi (bøker og digitalt)
- Lekser
- Oppstart i klassen/ på trinnet
- Fellesskapet i klassen
 - Klassemiljø, vennegrupper/årstidsgrupper
 - Eventuelt

Bekkelaget skoles plan for trygt og godt skolemiljø



Oslo



Oslo

Bekkelaget skole

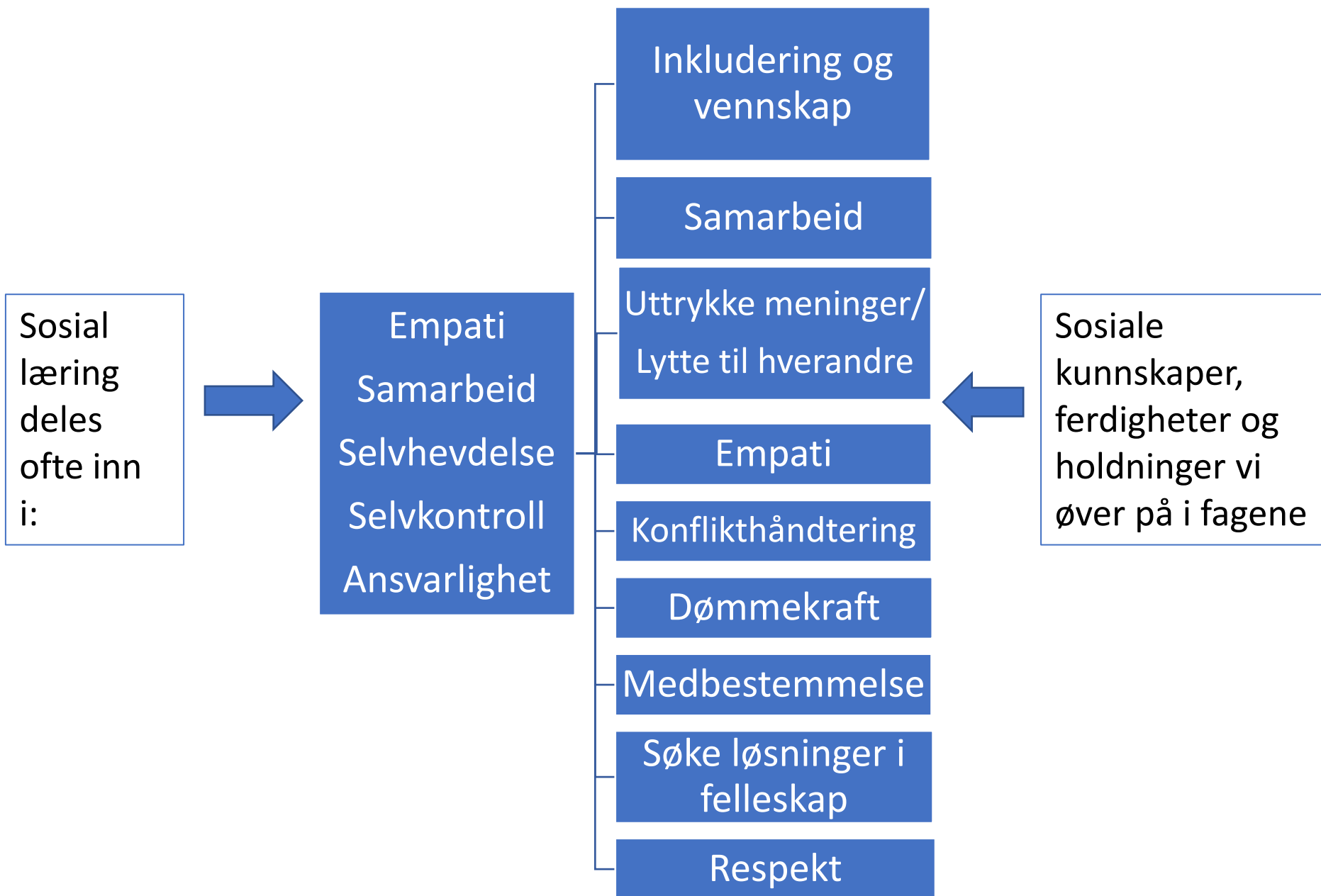
**Skolens plan for trygt
og godt skolemiljø**



Lære Mestre Trives







Aktivitetsplikten

Retten til et trygt og godt skolemiljø

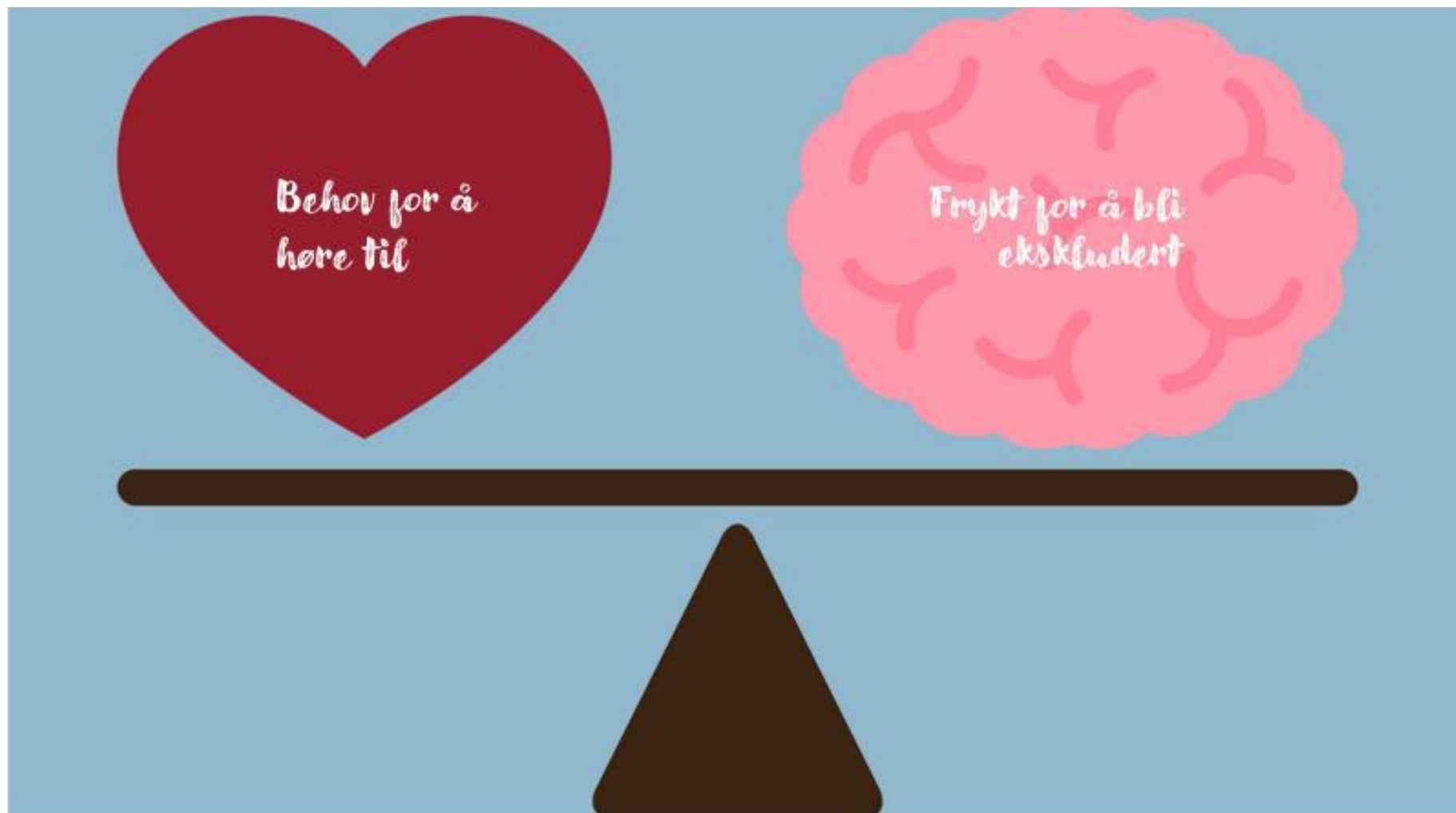
Alle elever har rett til å ha et trygt og godt skolemiljø som fremmer helse, inkludering, trivsel og læring.

Skolen har en aktivitetsplikt

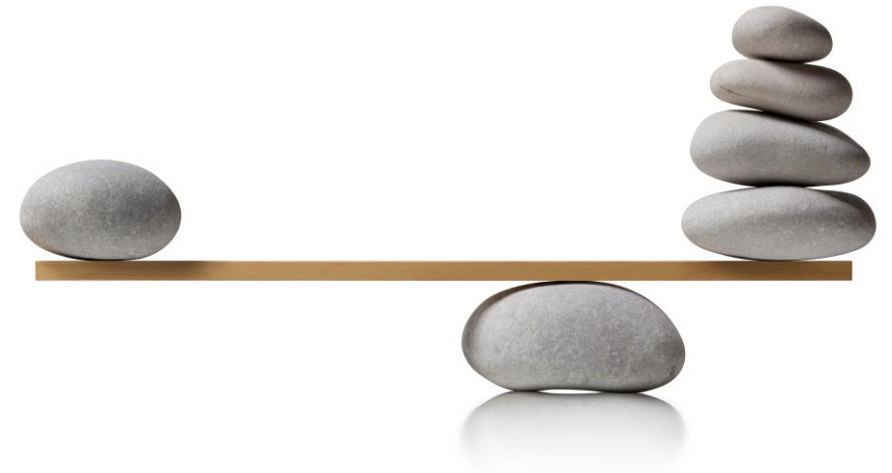
For å sikre elevens rett til et trygt og godt skolemiljø har skolen en aktivitetsplikt. Denne skal sikre at skolen handler raskt og riktig når en elev ikke har det bra på skolen.



FELLESSKAP – ET GYLDIG VI



Den vanskelige balansen



Vi skal ta barnas opplevelser og følelser på alvor, ikke bagatellisere.

MEN

Vi skal også hjelpe dem å komme videre

Vi har samme mål

Dere kan ikke løse dette alene



Skolen kan ikke løse dette alene

Hver for oss klarer vi det ikke, men SAMMEN kan vi flytte fjell 😊

Bekkelaget skoles satsingsområder

▶ Videreutvikle kvalitet i undervisning, læring og vurdering

- LK20 læring og vurdering i fag, trygt skolemiljø
- Hele Osloskolen leser
- Læring i friluft

▶ Begynneropplæring nettverk (lese, skrive og regne)

- 1. – 4. trinn nettverksamlinger med andre skoler, NTNU, matematikksenteret, skrivesenteret

Bekkelaget skoles satsingsområder

- ▶ TIKIS (tuning in to kids in school)
 - 5. trinn og 7. trinn
 - Kompetanseheving erfaringsdeling til alle trinn av PPT
- ▶ Digitalt læringsfellesskap
 - Digital gruppe, erfaringsdeling
 - Hensiktsmessig bruk av digital læring

Relevans!



Læring i LK20

- Dybdelæring
 - Lek
 - Læringsstrategier
 - Samarbeid
 - Kritisk tenkning, refleksjon
 - Forstå, bruke kunnskap (ikke bare lære om)
 - Inkludering, fellesskap
 - Utforske, undre seg
 - Problemløsning
 - Skape
 - Søke løsninger i fellesskap
 - Se sammenhenger (forståelse) i fag, på tvers av fag
 - Relevans
 - Sentrale samfunnsutfordringer



▶ Ledelse av elevenes læring

- bl.a. i klasseledelse og fellesskapende læringsaktiviteter

Elevers læring – 6 perioder i løpet av skoleåret

Dybdelæring, bl.a. prioritere hva elevene skal lære/mestre/forstå:

- Hovedspørsmål/tema elevene skal kunne svare på i perioden?
 - Hvilke sentrale **begreper, kunnskaper, ferdigheter og forståelse** elevene skal oppnå/sitte igjen med etter perioden?
 - Hvilke bevis skal vi ha/se etter for å vurdere elevenes læring og forståelse?
-
- Faglig og sosial læring i sammenheng



Hele Osloskolen leser

- Bli med på satsingen hjemme!
- Tips:
 - Bruk bibliotekene
 - Les høyt for barna (også for gode lesere)
 - La lesingen være noe hyggelig dere gjør sammen
- Husk at all lesing er god lesing!
15 minutter er mye bedre enn 0!



Økonomi

- ▶ Økonomien i Osloskolen er stram
 - Bruke ressurser godt – fleksibel organisering for god oppfølging av elever
 - Vurdere å slå sammen klasser på sikt?
 - Usikkert hva som skjer med skolebehovsplanen?



Ressurser og organisering

- ▶ Lærernorm 1. – 4. trinn 15 elver
- ▶ Lærernorm 5. – 7. trinn 20 elever
- ▶ Kan være vi vurderer å slå sammen klasser på sikt (vanlig å gjøre på barneskoler)
 - Betyr ikke at vi minsker antall voksne (avhengig av økonomi)
- ▶ Vi skal bruke ressurser godt – skape gode rammer, organisering og fleksibilitet til å følge opp elever og klasser

Eksempel 1, 5.-7. trinn

- ▶ Klasse A 21 elever Klasse B 21 elever
- ▶ Klasse C 20 elever Klasse D 20 elever
- ▶ Lærernorm ca. 4 lærere
- ▶ Med fire kontaktlærere på trinnet
- ▶ ... = lite lærerressurser til å følge opp ekstra i klassene - lærernorm er allerede brukt opp

Eksempel 2, 5. – 7. trinn

- ▶ Klasse A 28 elever Klasse B 27 elever
- ▶ Klasse C 26 elever
- ▶ Lærernorm ca. 4 lærere
- ▶ Med tre kontaktlærere på trinnet
- ▶= har en ekstra lærer på trinnet til å følge opp elever/være tolærer i klasser, stasjoner osv.

Skolebehovsplanen 2026 - 2045

- ▶ Etaten argumenter med å utvikle etablerte skoler fremfor å bygge nye
- ▶ Midlertidige bygg skal erstattes med permanente
- ▶ Gode skoler, er bl.a. bærekraftige økonomisk og god utnyttelse av bygg (B4 optimalt)
- ▶ Gode og likeverdige læringsarealer for barna
- ▶ Gode faglige miljøer for ansatte



Oslo



Skolebehovsplanen

- ♦ Skolen, FAU og driftstyret våre innspill ble ikke tatt videre etter høringen
- ♦ Skal avgjøres i byrådet i høst

Forslag i planen per nå:

- ♦ Bekkelaget skole trenger ikke rehabilitering
- ♦ Midlertidige paviljonger fjernes – erstattes ikke
- ♦ Bekkelaget skole reduserer kapasitet fra B3 til B2
- ♦ 1/3 av elevene vil da på sikt gå på Karlsrud skole
- ♦ Oppfordrer foreldre som mener noe om dette til å prøve å påvirke



Oslo



Skoleregler og mobilforbud

- ▶ Ny forskrift fra 1. august i fjor.
- ▶ På barneskolen skal ikke mobil eller smartklokker brukes verken i undervisning eller friminutt/AKS.

Dette betyr:

- ▶ Er ikke tillatt med mobil/smartklokker
- ▶ Oppfordrer til å la mobilene ligge igjen hjemme
- ▶ Mobilhotell
- ▶ Skal ikke brukes på skolens område



Permisjoner

- Søknad om permisjoner – bruk skjema via nettsiden

Bekkelaget skole

 Oslo

Om skolen Fagtilbud For elever og foresatte Aktivitetsskolen Kontakt oss

Logg inn Søk

Helse og velferd	Reglement og skjema	Skole-hjem samarbeid	Andre tilbud til elevene
Trygt og godt skolemiljø	Permisjonsreglement	Skolemelding	Bekkelaget skoles musikkorps
Skolehelsetjenesten	Skoleregler og husregler	Samarbeid mellom skole og hjem	Bekkelaget skolekor
Den offentlige tannhelsetjenesten	Standarder	Råd til foreldre som vil arrangere turer eller aktiviteter	
Jodtabletter og atomberedskap	Andre retningslinjer	Timeplaner, fravær og vurderinger i Vigilo	
	Råd og regler for bruk av IKT-utstyr		
	Foreldrestyrt nettbrett - Jamf Parent		
	Skoleskyss		



Samtykkeløsning

Logg på <https://samtykke.osloskolen.no/> eller fra hjemmesiden:

Samtykkeløsning

Svar Skjemaer Brukerveiledning



Svar

Skjema

Reservasjon mot utdeling av jodtabletter ved atomhendelser

Tillatelse til overføring av opplysninger ved skolebytte i grunnskolen

Samtykke til fotografering og publisering av bilder i grunnskolen

Tilgang til Jamf Parent

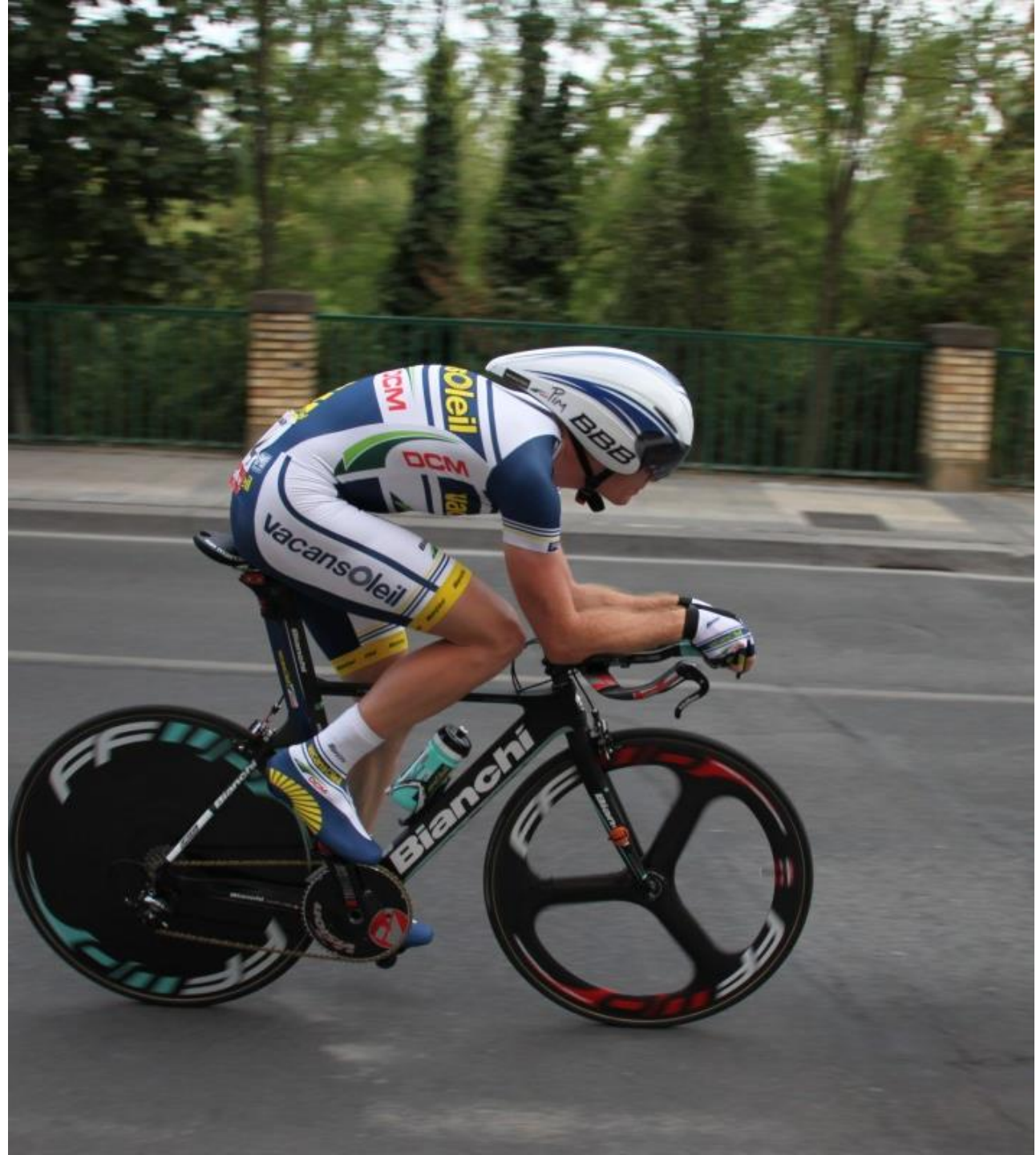
Informasjon om utlån av Nettbrett eller PC i Grunnskolen

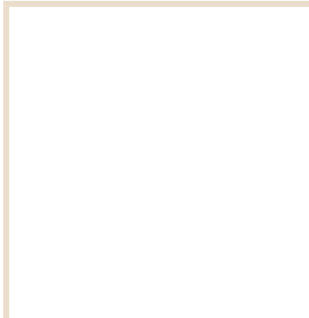
Sykling

- ▶ Vi sykler ikke i skolegården
- ▶ Barn og sparkesykler



Oslo

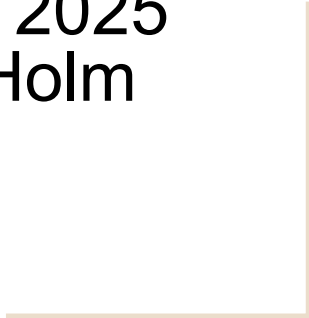




FAU

*Foreldrenes
arbeidsutvalg*

Foreldremøte høst 2025
Harald Bjugstad-Holm



Hva gjør FAU?

Foreldrenes stemme - inn mot skolen

...skal bidra til et trygt og godt læringsmiljø for alle

Foreldrenes stemme - for foreldre

Håndtere saker og temaer tatt opp av foreldre, f.eks. tips til 1. klassinger, digital veileder, etc.

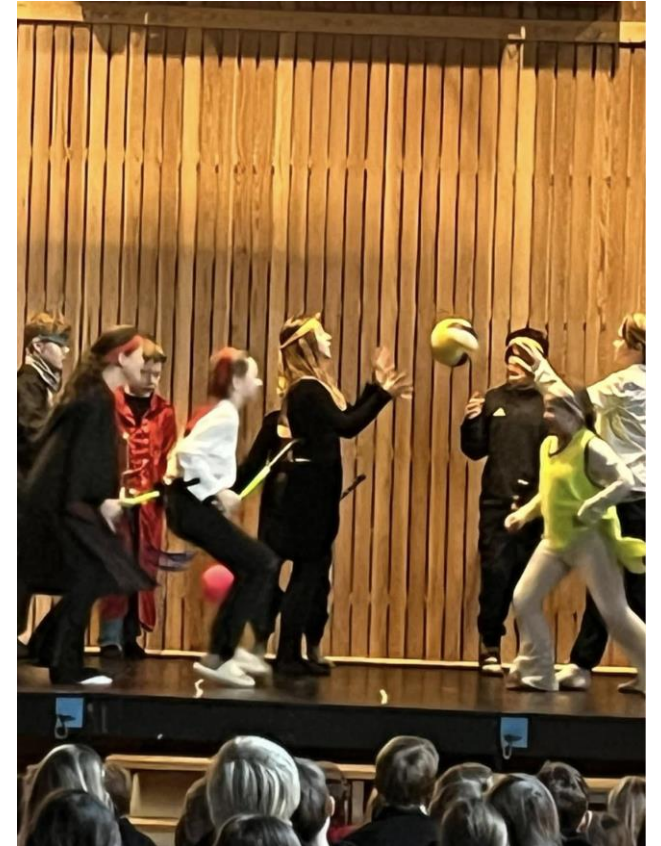
Arrangementer og andre oppgaver

Foreldre-drevet arrangementer og aktiviteter, som 17. Mai, trafikkvakter, etc.



FAU 2024 - highlights

- Nytt styre på plass, nye vedtekter vedtatt.
- **17 mai, all time high på omsetning og is-spising.**
- **Digital veileder, enstemmig vedtatt av FAU.**
- **Innspill og engasjement på [Skolebehovsplan i Osloskolen](#)**
- Innspill gitt til skolens nye plan for trygt og godt skolemiljø.
- Drift av plan for trafikkvakter gjennom året.
- Utarbeidet Forslag til tema og diskusjoner for foreldremøter i 1. kl.



Digital veileder

Kort intro



Bekkelaget skole - et sted for trivsel!

Digital veileder for Bekkelaget skole

Sammendrag

I korte trekk anbefales følgende retningslinjer:

Fra 6 år: Kun klokketelefon (ved behov for enkel kommunikasjon med foresatte).

Fra 10 år: Kun «dumtelefon»/tastetelefon uten internett og opper.

Smarttelefon: Utsettes til etter avsluttet barneskole.

Sosiale medier: Ingen tilgang til sosiale medier i barneskoleperioden.

Dataspill: Følg anbefalt aldersgrense og lag avtaler per klasse om spilletid og hvilke spill som kan spilles.

Mobilfrie sosiale arrangementer (vennegrupper, bursdager, klassefester etc.).

Mange barn på mellomtrinnet har allerede smarttelefon/nettbrett. Veilederen inneholder derfor [egne retningslinjer for bruk av smarttelefon/nettbrett](#) i overgangsfasen til disse har gått ut av skolen.

Hvorfor Digital veileder fra FAU?



Bekkelaget-foreldre enige: – Ingen sosiale medier på barneskolen



Foreldrene i klasse 3D på Bekkelaget skole er enige om at barna ikke får ha sosiale medier på barneskolen, her representert ved Casper Aarstad Willhagen, Mariann Sletten Hava Karina Drage og Karoline Fossum Birkemo. Foto: Karen Thue

Av Karen Thue

Publisert: 13.03.25 19:00

Foreldrene i klasse 3D på Bekkelaget skole har tatt en stor avgjørelse på vegne av barna. – De kommer til å takke oss senere, sier de.



Det er en stille revolusjon på gang, og den skjer på foreldremøter og i FAU-er over hele landet.

Å vinne over tek-gigantene er en tilsynelatende umulig oppgave. Men nå tar foreldre over hele landet til våpnene og gjør et forsøk likevel.

Lytt til artikkelen > 3 min



Det har skjedd en svært rask holdningsendring blant foreldre, skriver psykologspesialist Line Marie Warholm. Foto: Martin Skjottmo Lyngstad / Aftenposten

Line Marie Warholm
Psykologspesialist og forelder

Publisert: 13.05.2025 06:30 | Oppdatert: 13.05.2025 09:18

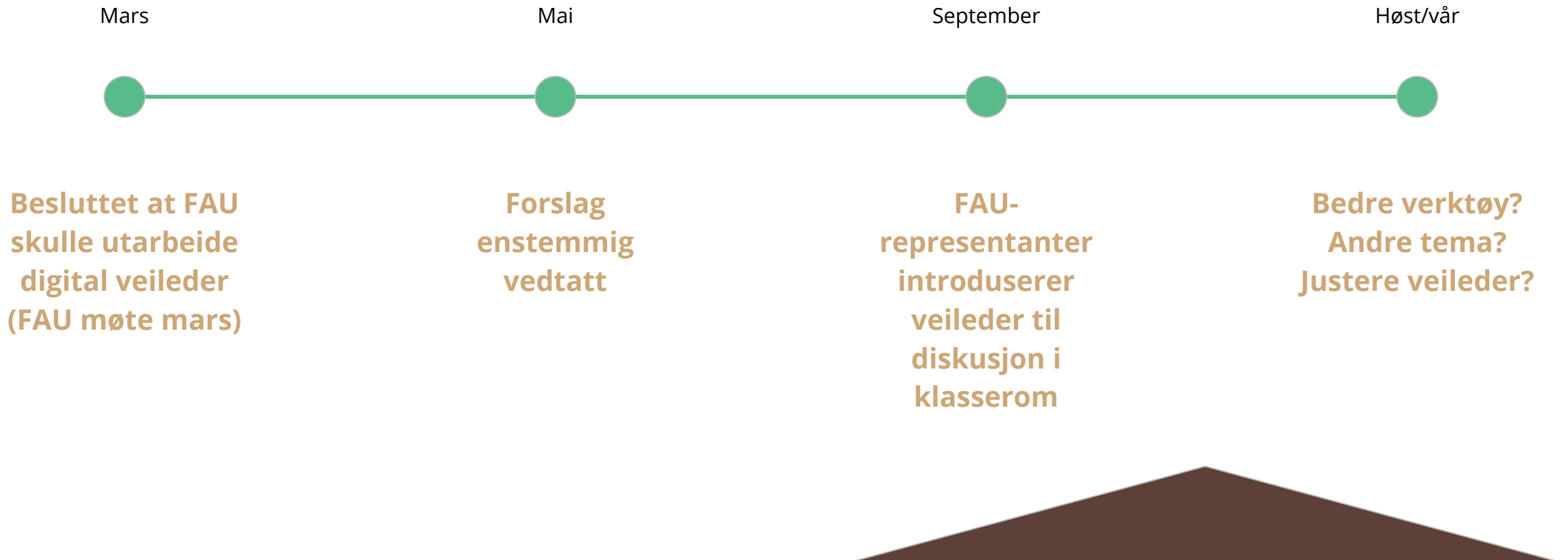
Mange skoler allerede vedtatt dette.



Vedtatt i FAU møte at vi skal lage veileder for vår skole

Flere foreldre ved skolen har meldt inn behovet og selv tatt initiativ

Digital veileder vedtatt, men nå begynner jobben



Arbeidsgruppen har utarbeidet en digital veileder og et utkast til klasseavtale



Bekkelaget skole - et sted for trivsel!

Digital veileder for Bekkelaget skole

Sammendrag

I korte trekk anbefales følgende retningslinjer:

Fra 6 år: Kun klokketelefon (ved behov for enkel kommunikasjon med foresatte).

Fra 10 år: Kun «dumtelefon»/tastetelefon uten internett og apper.

Smarttelefon: Utsettes til etter avsluttet barneskole.

Sosiale medier: Ingen tilgang til sosiale medier i barneskoleperioden.

Dataspill: Følg anbefalt aldersgrense og lag avtaler per klasse om spilletid og hvilke spill som kan spilles.

Mobilfrie sosiale arrangementer (vennegrupper, bursdager, klassefester etc.).

Mange barn på mellomtrinnet har allerede smarttelefon/nettbrett. Veilederen inneholder derfor [egne retningslinjer for bruk av smarttelefon/nettbrett i overgangsfasen til disse har gått ut av skolen.](#)

Innhold i veilederen

1. Introduksjon
2. Hvorfor digitale retningslinjer?
4. Retningslinjer for bruk av smarttelefon og nettbrett
5. Utdypende retningslinjer for spill
6. Veiledning for klassediskusjon

Vedlegg til veilederen: Ressurser

- A. Nyttige lenker
- B. Råd knyttet til risikoområder for smarttelefoner og nettbrett
- C. Utdypende informasjon og råd om spill
- D. Ofte stilte spørsmål



Bekkelaget skole - et sted for trivsel!

Klasseavtale om digitale retningslinjer

Denne avtalen gjelder for klasse ___ ved Bekkelaget skole i skoleåret ___/___.

Foresatte til _____ ønsker å følge retningslinjene i Bekkelaget skoles digitale veileder.

Dette innebærer å ~~(fjern det som ikke er aktuelt)~~:

- Ikke å gi barnet smarttelefon i løpet av skoleåret XXXX/XXXX
- Ikke å gi barnet smarttelefon så lenge det er elev ved Bekkelaget skole
- Overholde aldersgrenser for spill
- Overholde aldersgrenser for sosiale medier-
- Holde vennebesøk og andre sosiale treff mobil- og nettbrettfrie

Klasse ___ har fellesregler for spilletid. Dette innebærer at barna får bruke maks

- ___ timer på dataspill på hverdager
- ___ timer på dataspill lørdag/søndag/helligdag
- Ingen fellesspilling etter kl. ___ på hverdager

☐ Jeg/vi ønsker å følge klassens retningslinjer for spilletid

Fellesregler for skjermtid (for mellomtrinnet, der mange har smarttelefon): Klasse ___ har felles regler for skjermtid. Dette innebærer at barna får bruke maks

- ___ timer på mobil/nettbrett på hverdager
- ___ timer på mobil/nettbrett lørdag/søndag/helligdag

☐ Jeg/vi ønsker å følge klassens retningslinjer for skjermtid

Foresattes underskrift

Foresattes underskrift

Det er ikke lett å få tannpastaen tilbake i tuben



Men ... “alle” på mellomtrinnet har allerede smarttelefon/nettbrett ...

... derfor inneholder veilederen også forslag til retningslinjer for bruk av disse.

- Veilederen er ment å gi foreldre gode verktøy til å sikre en trygg digital skolehverdag og fritid for barna.
- Målet er at færrest mulig elever ved Bekkelaget skole har smarttelefon, uavhengig av trinn. Det kan bli en realitet om tre år, når dagens småtrinn utgjør mellomtrinnet på skolen.



Leirskole



► Overordnet del

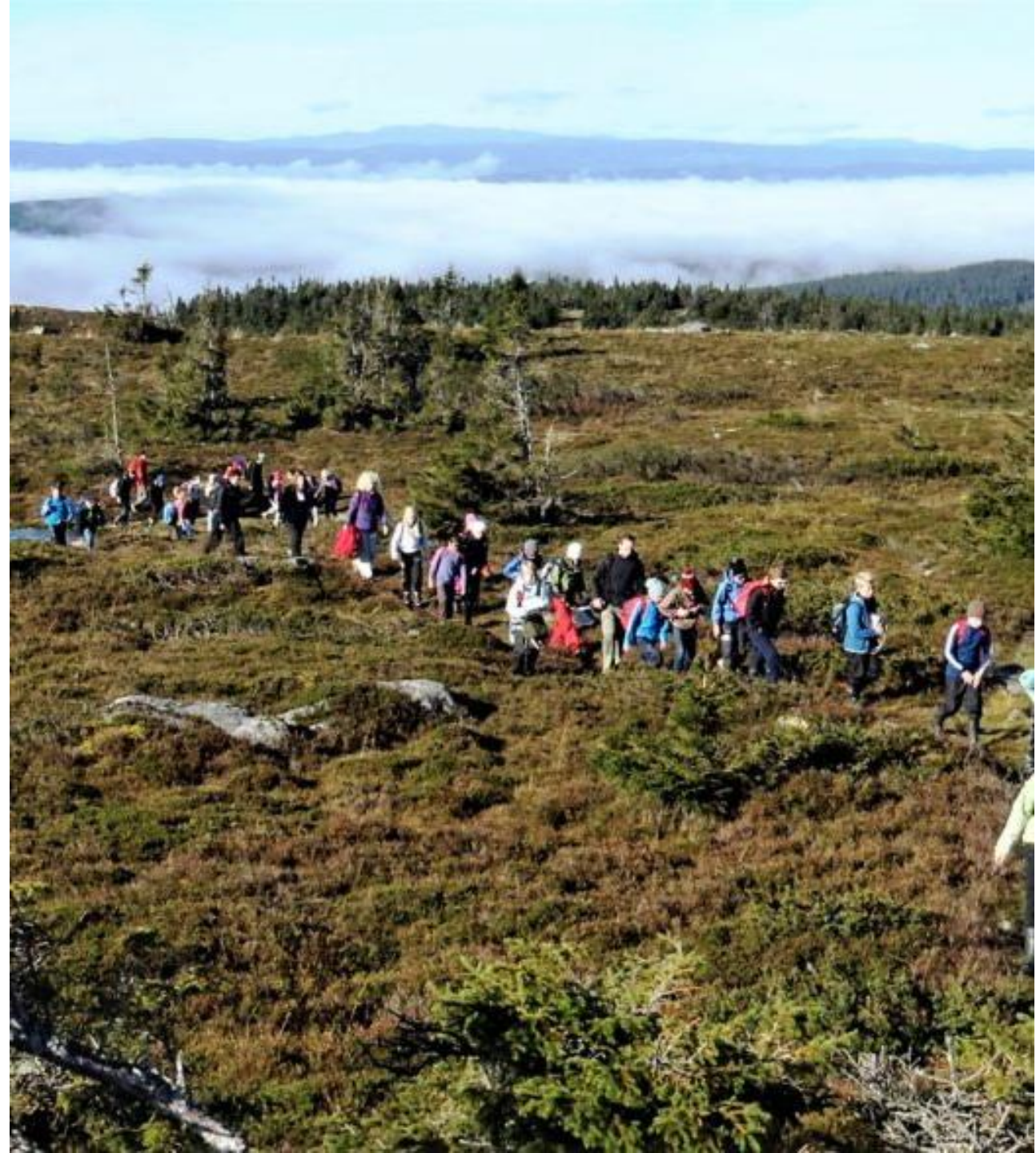
- Et leirskoleopphold er en del av grunnskolen og undervisningen på leirskolen er i tråd med læreplan.

Leirskole

- ▶ Avreise og hjemreise
- ▶ Organisering
- ▶ Fotobok
 - Samtykkeskjema
- ▶ Mobiltelefon
- ▶ Utstyr og klær
- ▶ Rydding og pakking
- ▶ Regler for opphold



Oslo



7. Trinns avslutning

Tirsdag 16. juni

- Foreldremøte med rektor fra Brannfjell etter jul
- Besøksdag for elevene før sommeren

