Oslo

Velkommen til foreldremøte!

Bekkelaget skole
Høst 2024

Agenda

Ledelsen

- Kort skolens satsningsområder
- Hele Osloskolen leser
- Trygt og godt skolemiljø

Skolehelsetjenesten

I klassene

- Temaer faglig og sosialt
- Hvordan jobber vi i fagene
- Læremidler (bøker og digitalt)
- Lekser
- Oppstart i klassen (faglig og sosialt).
- Fellesskapet i klassen
  - Klassemiljø, vennegrupper/årstidsgrupper
  - Eventuelt

Bekkelaget skole – LK 20 og status

Lokale strategiske mål – utdanningsetaten i Oslo 2024 - 2027

Mål:

- Tidlig innsats/intensiv opplæring:

Flere elever og lærlinger skal fullføre og bestå videregående opplæring og være godt forberedt til høyere utdanning og arbeidsliv.

- Godt skolemiljø:

Elever og lærlinger skal ha et trygt og inkluderende oppvekst- og læringsmiljø som fremmer helse, trivsel og læring, og som er fritt for mobbing, vold og overgrep.

Grunnleggende ferdigheter:

Alle elever skal ha grunnleggende ferdigheter tidlig i skoleløpet, og ferdighetene skal videreutvikles gjennom hele det 13-årige løpet.

Læreplanarbeid/innhold:

Elevenes kompetanse i og på tvers av fag skal utvikles gjennom medvirkning, dybdelæring, etisk og kritisk tenkning.

Grunnleggende ferdigheter og intensiv opplæring

- Skolen har gode resultater. Viktig å opprettholde god praksis og samtidig videreutvikle elevenes læring
- Mål: Styrke elevenes lese-, skrive- og regneferdigheter
  - Eks. : Klasselesekurs, intensive kurs, leseaktiviteter på bibliotek, mer praktisk tilnærming- og åpne oppgaver i matematikk

Å lese LITT gir stor positiv effekt

En 7-åring har 5000 ord

En 17-åring som **ikke** leser har 15 000 ord

En 17-åring som leser har 50–70 000 ord

Hele Osloskolen leser

- Bli med på satsingen hjemme!
- Tips:
  - Bruk bibliotekene
  - Les høyt for barna
  - La lesingen være noe hyggelig dere gjør sammen
- Husk at all lesing er god lesing! 15 minutter er mye bedre enn 0!

Fellesskapende undervisning - forene faglig og sosial læring

- Mål: Økt elevaktivitet, elevmedvirkning og motivasjon for læring.
  - Læring i tråd med LK20
  - Kompetanseheving og erfaringsdeling i kollegiet
  - Systematisk arbeid med planene og undervisningen vår
  - Læring i friluft

Læring i LK20

Ledelse av elevenes læring

- Lek
- Læringsstrategier
- Samarbeid
- Kritisk tenkning, refleksjon
- Forstå, bruke kunnskap (ikke bare lære om)
- Utforske, undre seg
- Problemløsning
- Skape
- Søke løsninger i fellesskap
- Se sammenhenger (forståelse) i fag, på tvers av fag
- Relevans
- Sentrale samfunnsutfordringer

Elevens læring – 6 perioder i løpet av skoleåret

Vi er opptatt av dybdelæring, bl.a. prioritere hva elevene skal lære/mestre/forstå:

- Hovedspørsmål/tema elevene skal kunne svare på i perioden?
- Hvilke sentrale **begreper, kunnskaper, ferdigheter og forståelse** elevene skal oppnå/sitte igjen med etter perioden?
- Hvilke bevis skal vi ha/se etter for å vurdere elevenes læring og forståelse?

- Faglig og sosial læring i sammenheng

Læremidler

Læringsteknologi og læringsressurser

- Mål: Økt kompetanse i hensiktsmessig bruk av digitale verktøy for å bidra/styrke elevenes læring

Lærebøker

Digitale ressurser

Andre områder vi jobber med

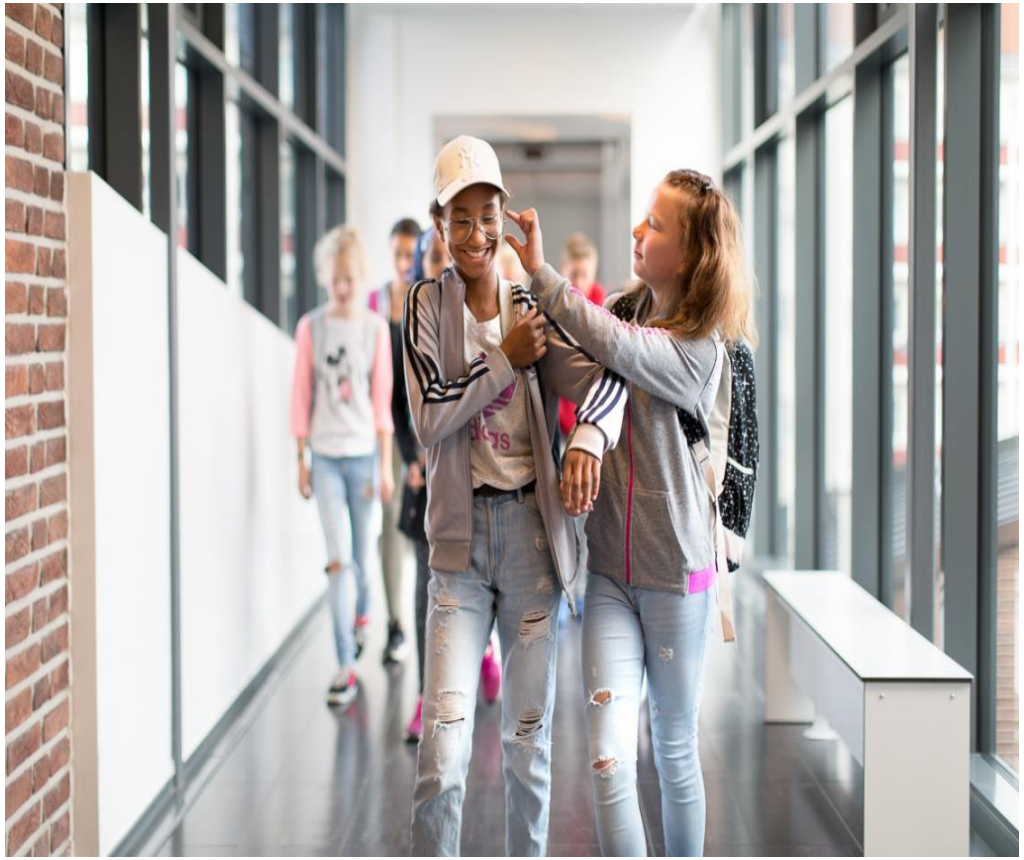
Ny plan for trygt og godt skolemiljø innen 2025

Ny organisering av friminutt, morgeninspeksjon

Skole – hjem samarbeid

- Mål: Styrke klasse- og skolemiljø

- Samarbeid mellom foresatte skaper vennskap for barna



Nye skoleregler og mobilforbud

- Ny forskrift om skoleregler og mobilforbud trådte i kraft 1. august. På barneskolen skal ikke mobil brukes verken i undervisning eller friminutt. På ungdomsskolen skal mobil ikke brukes i undervisningen.

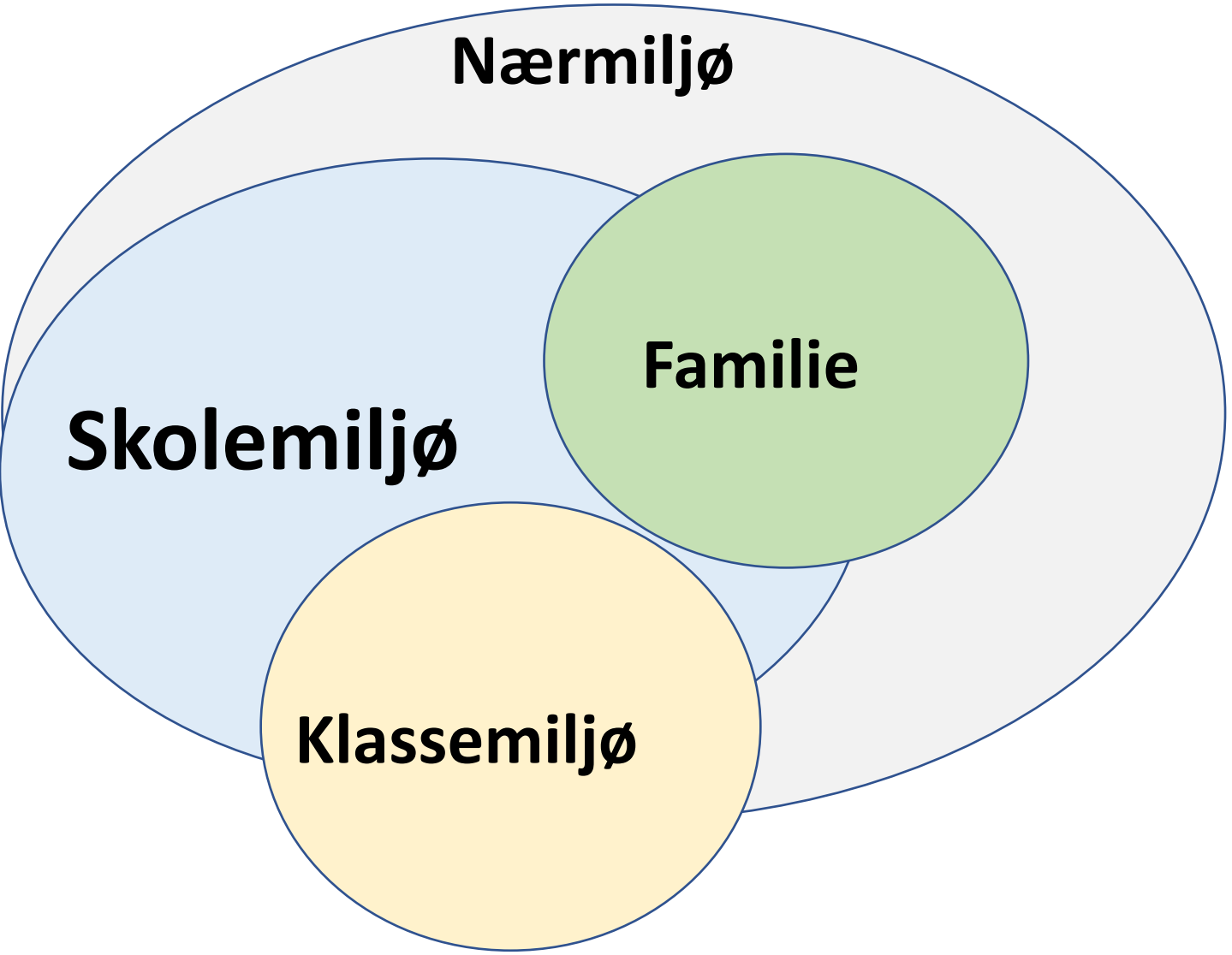
Dette betyr:

- Er ikke tillatt med mobil eller smartklokker
- Oppfordrer til å la mobiler og smartklokker ligge igjen hjemme

Elevenes opplevelse av tilhørighet - Et «gyldig vi»

- Vi har stort fokus på kulturen i klassen, alle skal oppleve å være en del av et fellesskap utfra sine forutsetninger. Det skal være trygt og godt på Bekkelaget skole
- Trinntilhørighet
- Skole – hjem samarbeidet

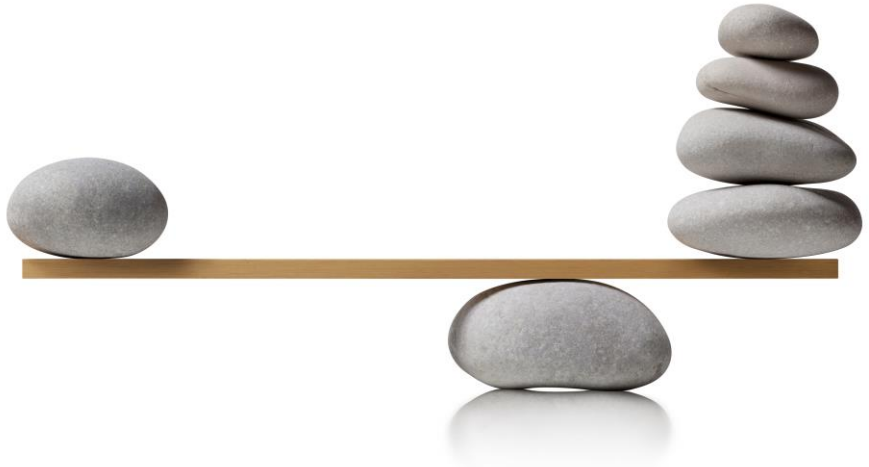
Området Bekkelaget må være et fellesskap for barna våre.



Samtaler i hjemmet om:

- Skolen
- Klassen
- Andre foreldre
- Andres barn
- I felles kommunikasjonskanaler

Den vanskelige balansen



Vi skal ta barnas opplevelser og følelser på alvor, ikke bagatellisere.

MEN

Vi skal også hjelpe dem å komme videre

* AKS AKS skal styrke barnas motivasjon, mestringsfølelse og læring

- Takk for en flott oppstart!
- Morgenåpning i AKS-rommene fram til 08.00, så ute
- Leksetid
  - mandag 14.15-15.45 og tirsdag 13.45-14.15
- Daglige beskjeder til basetelefon:
  - 2.trinn 415 55 209, før kl 12.00
- Andre henvendelser: johanne.steinlien@osloskolen.no

- Aktiviteter: kor, gymsal, tennis, innebandy, stasjoner med kunst og håndverk, utelek og sjakk
- Husk:
  - å sjekke gjenglemtrommet i D-paviljong
  - å alltid krysse inn ved levering og ut ved henting
  - å lese skolemeldinger som blir sendt ut:)
- Vi ser fram til foreldremøtet for AKS 8. oktober!

Oslo

Skolehelsetjenesten ved Bekkelaget skole

Foto: Osloskolen

Oslo

Oslo

Hvem er vi?

Helsesykepleierne på Bekkelaget skole:

Ida Grimstad
ida.grimstad@bns.oslo.kommune.no
Telefon: 91790064

Sina Skavås
Sina.skavas@bns.oslo.kommune.no
Telefon: 94013842

Illustrasjon: Freepik

Oslo

Fast program for skolehelsetjenesten

1.trinn: Skolestartundersøkelse med samtale om helse og trivsel, måling av høyde og vekt, samt syns- og hørselstest ved behov. Elevene blir innkalt sammen med en foresatt i løpet av skoleåret. Dersom det er ønskelig med rask time, vennligst kontakt helsesykepleier.

2.trinn: DTP – IPV vaksine (difteri, stivkrampe, kikhoste og polio).

3.trinn: Vekt og høydemåling. Helseveiledning i gruppe eller i klassen.

5. eller 6.trinn: Samtale i grupper/fellesundervisning om pubertet.

6.trinn: MMR-vaksine (meslinger, kusma og røde hunder).

7.trinn: HPV-vaksine (Humant Papillomavirus).

1. – 7.trinn: Målrettede innkallinger på grunnlag av tidligere undersøkelser og etter initiativ fra foreldre, lærere og eleven selv.

Undervisning i klasse og samtalegrupper i samarbeid med skolens lærere. Aktuelle tema kan være klassemiljø, mobbing, pubertet, seksualitet, kosthold og livsstil.

Oslo

Litt generell info

- **Helsenorge**: Vi ønsker å kommunisere med foreldre via Helsenorge - innkalling og samtykke til skolestartundersøkelse, høyde/vekt og vaksinering m.m vil bli sendt ut på Helsenorge

- **Samarbeid med skolen:** Vi samarbeider tett med skolen, men har taushetsplikt om den enkelte elev og familie og vil derfor innhente samtykke fra foreldre ved behov

- **Samarbeid med andre tjenester:** Vi samarbeider med andre tjenester i bydelen, som f.eks: Oslohjelpa, ergo- og fysioterapitjenesten, fastlegen, barnevernstjenesten m.fl.

Foto: Freepik

Oslo

Vår oppfordring til alle foreldre

Anerkjenne følelser

Anerkjenn barnet ditt sine følelser, også de vanskelige! – Det er lov å være trist, redd, sur og sint. Snakk med barnet ditt og hjelp det med å sette ord på hva det føler. Gi barnet ditt trygghet og støtte.

Selvfølelse

Styrk barnet ditt sin selvfølelse! – Vis at du setter pris på barnet ditt for den det er, ikke bare hva det gjør og får til.

Oslo

Grenser skaper trygge barn

- Tydelige og konsekvente grenser er viktige for barnet ditt!
- Grensesetting hjelper barna å forstå sosiale normer.
- Barnet ditt kan protestere mot grenser. Det er helt vanlig og en del av deres selvstendighetsutvikling.
- Forklar hvorfor grenser settes på en rolig og respektfull måte, og husk å rose barnet når det gjør noe bra.
- Når følelsene tar over og du har vært sint på barnet ditt, er det viktig å reparere relasjonen ved å snakke med barnet og forklare hva som skjedde.

Hvis du ønsker mer råd og veiledning knyttet til disse temaene, så ta kontakt med en av oss. Du kan også melde deg på kurset «Tuning into Kids» i regi av Oslohjelpa.

Oslo

Matpakker

For at barnet ditt skal kunne opprettholde konsentrasjonen gjennom en hel skoledag, er det viktig med sunn og næringsrik mat. Det er også viktig at det er satt av nok tid til matpauser, uten samtidige og unødige distraksjoner.

For å sikre at barnet får i seg ulike næringsstoffer bør skolemåltidet inneholde matvarer fra tre ulike kategorier:

- grovt brød, grove kornprodukter, havregrøt, poteter eller fullkornspasta
- grønnsaker, frukt eller bær
- proteinkilde som fisk, vegetar (linser, bønner, kikerter og andre erter), ost, egg eller kjøtt

Foto: Bakehuset

(Helsedirektoratet, 2023)

Oslo

Gode matpakketips

- Grove brødskiver eller rundstykker
- Grove pizzasnurrer
- Salater/pastasalat
- Fullkornswrap eller grove pitabrød
- Oppkuttet frukt/grønnsaker som en del av 5 om dagen

Unngå matvarer med høyt innhold av sukker, som:

- Kjeks
- Kaker og muffins
- Energibarer

Vann som tørstedrikk og eventuelt skolemelk som 1 av 3 meieriprodukter i løpet av dagen

Oslo

Hvem vil du spise middag med?

https://www.abcnyheter.no/abctv/sedenne/C1lw7K59

Oslo

Nyttige ressurser

Her kan du lese mer:

Bufdir – *Vanskelige følelser – slik kan du hjelpe barnet*:
https://www.bufdir.no/foreldrehverdag/skolebarn/folelser-grenser-og-konflikter/vanskelige-folelser-slik-kan-du-hjelpe-barnet

Bufdir – *Hvordan styrke barns selvfølelse*: https://www.bufdir.no/foreldrehverdag/smabarn/utvikling-selvstendighet-og-selvfolelse/hvordan-styrke-barns-selvfolelse

Bufdir – *Sett gode grenser for barna*: https://www.bufdir.no/foreldrehverdag/skolebarn/folelser-grenser-og-konflikter/sett-gode-grenser-for-barna

Helsenorge - *Skolemat – mat og måltider for barn i skolen*: https://www.helsenorge.no/kosthold-og-ernaring/kosthold-for-barn-og unge/skolemat/?gad_source=1&gclid=CjwKCAjwxNW2BhAkEiwA24Cm9Hu0Qwo42nrt0Vbk6FYHYsgVWJaDy-aX43IOMLvzVpLTYYPvS3XFchoCu9IQAvD_BwE

Kreftforeningen – *Kosthold og kreft*: https://kreftforeningen.no/forebygging/kosthold-og-kreft/